

ansia ...istruzioni per l'uso

# nuova malattia del secolo...

...una volta era la  
depressione....

Quando si parla di ansia a  
cosa si fa riferimento: sana  
o no?

Tanti nomi tanti sintomi

Ha senso definire un unico  
disturbo?



da dove viene.... e dove va?



# chi è in ansia oggi?





**NEW**  
**TASTIER FORMULA**

# perchè siamo in ansia?



timori

..



aspettative

performances

timori

...



# hillman l'allegoria dell'ansia



Ciò che all'inizio è soffice  
si fa ruvido e sotto la pelliccia del coniglio  
sta in agguato il capro  
Tuttavia gli dei guardano con favore  
a questo nostro bambino dai piedi caprini  
Pan li riflette tutti.



# la morte di Pan

Plutarco: “Il grande Pan è morto”

2 interpretazioni: 1. Pan nascondeva Gesù, allora lo scambio, realizzatosi di fatto nella lingua latina, fra il nome Pan e il vocabolo pane, -is (il pane quotidiano, la moltiplicazione dei pani, l'Ultima cena, etc.) o l'acrostico rimanderebbe direttamente al **Pater Noster** o al **Panem Nostrum**.

2. Pan muore alla venuta di Cristo, simboli entrambi due sfaccettature di uno stesso potere: pastori di greggi





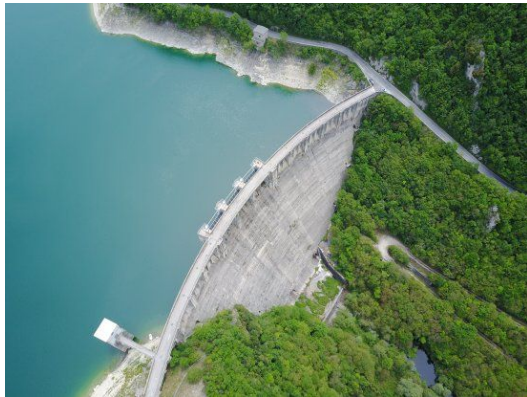


Pan torna: Peter Pan



# L'ansia è pervasiva:

L'ansia occupa tutto, è un inchiostro che tinge tutto quanto, il mondo interno e quello esterno, le relazioni e la sessualità, i progetti ....



**Perfino le mie ansie  
hanno l'ansia.**



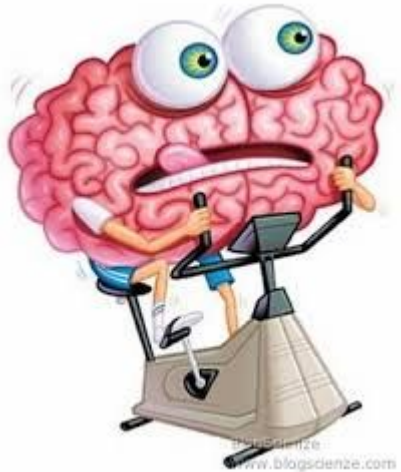
...e più si cerca di arginarla e più  
deborda

# Pan nella funzione apollinea

teme la sua natura

ha paura di impazzire

ha paura dei suoi istinti



# Come uscire dall'ansia



# Ri-conoscere

- la funzione creativa
- l'istinto
- l'energia distruttiva
- la propria matrice divina
- l'unione delle polarità



un consiglio

