



IL Mutamento

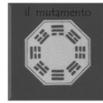
Il legame
che
libera



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

1



Guerre di... Liberazione

A volte
ingaggiamo
dure battaglie
per difendere la
nostra presunta
libertà...



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

2



Liberi dove?

Ma spesso
confondiamo il
sentirsi liberi
"dentro" con
l'essere liberi
"fuori"...



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

3



Voci...dall'interno

Perché sentiamo
il "bisogno" di
essere liberi?
O meglio perché
sentiamo di non
esserlo mai
abbastanza?



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

4



C'era una volta...

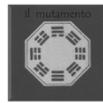
La paura di perdere
la libertà nasce con
noi: accettiamo ciò
che non avevamo (la
vita) e diventiamo
"debitori" dei nostri
genitori e del destino
...per sempre!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

5



Peter Pan

La ricerca della
libertà a volte
parla di un
bisogno egoico
ed infantile:
"non voglio
responsabilità!"



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

6



...e Campanellino

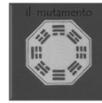
Altre volte si tratta del bisogno inconscio di non mettere in vista le nostre fragilità!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

7



Trasparenze...

Mostrare ciò di cui si ha bisogno ci "espone al rischio", ma ci consente di riceverlo.

Il prezzo da pagare è la perdita di un po' di libertà!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

8



La voce dell'anima

Il nostro "Vero Sé" ci invita al rispetto della fondamentale legge spirituale del "dare e ricevere".



22/03/2012

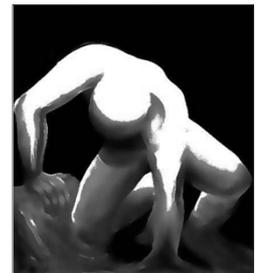
associazione IL MUTAMENTO

9



Partite perse

Fin quando pretenderemo di essere felici "da soli", saremo incatenati al nostro "Io"



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

10



Attenti!

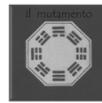
In ogni relazione umana c'è il rischio di una sconfitta: l'accrescimento dei nostri attaccamenti!



22/03/2012

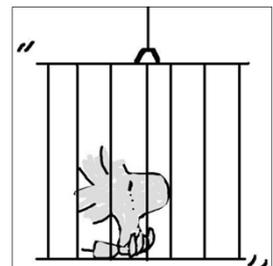
associazione IL MUTAMENTO

11



C'è il trucco!

La libertà che nasconde la paura, ottiene un solo risultato: saremo ancor più imprigionati!



22/03/2012

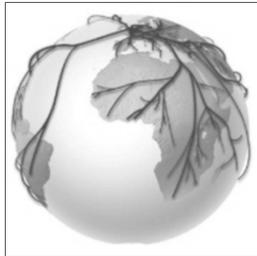
associazione IL MUTAMENTO

12



Buddha disse...

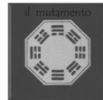
La vera libertà scaturisce dalla consapevolezza della nostra interdipendenza e, quindi, dei nostri molti legami!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

13



Vera libertà

Comprendere che il fine non siamo noi come individui (l'Io), ma noi come anello della catena dell'esistenza (Il Sé), ci libera.



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

14



Dipendenza

L'accettazione del "rischio del legame" è possibile solo se rinunciamo all'idea che la nostra felicità possa dipendere da qualcuno o da qualcosa.



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

15



IL primo passo

Garantire agli altri il diritto di essere ciò che sono è solo il primo passo verso la nostra libertà interiore.



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

16



Parole...inutili

Dovremmo imparare a non abusare della parola "Amore". Finché siamo mossi da paure e bisogni...parliamo d'altro!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

17



Autentici!

Solo un profondo e costante lavoro interiore può mostrarci di cosa davvero stiamo parlando!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

18



Possiamo...tutto!

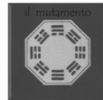
Quando smetteremo di far dipendere la nostra autorealizzazione da altri, scopriremo il nostro reale ed infinito potenziale creativo.



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

19



Quale legame?

Si tratta di non confondere il "legame che libera" con "il legame che incatena"!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

20



I bisogni

E' bene imparare a distinguere tra veri e falsi bisogni!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

21



I falsi bisogni...

Sono le pretese accampate sugli altri e sugli eventi della vita.

"Sarò felice se..."



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

22



I veri bisogni

- ✓ Il bisogno di crescere;
- ✓ Il bisogno di esprimere le proprie potenzialità creative;
- ✓ Il bisogno di essere autentici;



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

23



Che vita!

La vera libertà porterà in dono ciò che è un nostro "diritto di nascita": la gioia!



22/03/2012

associazione IL MUTAMENTO

24