



Conferenze 2019/2020

Sguardi...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Gli sguardi di Roberta, Federico e Mario

- ✓ Parliamone
- ✓ Ordine vs disordine
- ✓ Sessualità e intimità
- ✓ Pensandoci bene
- ✓ Abitudini
- ✓ Autoipnosi
- ✓ Una bella storia
- ✓ Tana libera tutti



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



Parliamone...

- ✓ Di cosa?
- ✓ Perché?
- ✓ Con chi?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



All'inizio...il Verbo

Una vibrazione ha originato l'Universo, e quella vibrazione risuona ancora. Ovunque!!!



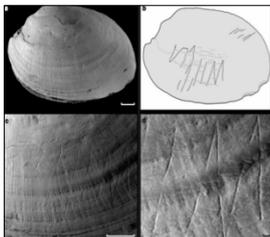
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4



Le parole vibrano?

500.000 anni fa, qualcuno raccolse una conchiglia e MMMM....



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5



Il dono divino...

Il linguaggio è l'espressione vitale del nostro essere interconnessi!

Se, diabolicamente, non cominciamo a costruire...la torre di Babele!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6



Dove vivono le parole?

I mondi delle parole:

- ✓ Conscio
- ✓ Inconscio



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



Le orecchie non bastano!

Le parole dell'inconscio non si trovano su un dizionario, poiché gli unici detentori di queste "parole" siamo noi stessi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8



Le ragioni dell'anima

Freud definisce l'inconscio come l' "altra ragione".

Quest'altra ragione ha etica e obiettivi diversi da quelli della razionalità!



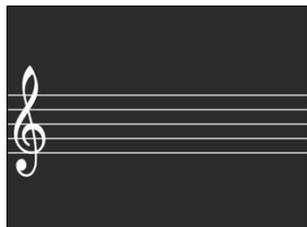
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9



Sappiamo cos'è?

La prima
cosa di cui
ha bisogno la
parola
dell'inconscio
è il silenzio!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



Se amassimo il silenzio...almeno un po'!

L'ignoto, il buio,
il vuoto, la
mancanza di
senso...sono
sempre segnali
che la vita vuole
e può rinascere!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



Perché viviamo?

Non sono
importanti le
cose che
accadono, ma
ciò che
impariamo di
noi stessi grazie
a quelle cose!
Carl Gustav Jung



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



Le parole del Daimon

- ✓ *Conosci te stesso*
- ✓ *Realizza i tuoi talenti*
- ✓ *Accetta i tuoi limiti*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13



Dal Talmud...e non solo!

Presta attenzione, che
 I tuoi pensieri
 diventano parole
 Le tue parole
 diventano azioni
 Le tue azioni
 diventano abitudini
 Le tue abitudini
 diventano il tuo destino



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14



Attrazione o Risonanza?

Le parole
 creano o
 limitano la
 realtà?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15



Le nostre parole guariscono?

Si, quando sentiamo che sono "ascoltate"!

Lei voleva solo essere ascoltata.

Così lui la convertì in mp3.

Fine.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16



Le nostre parole guariscono?

Si, quando davvero "benedicono"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17



Le nostre parole guariscono?

Si, quando impariamo a parlare al nostro inconscio!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18



Le parole del/nel corpo

I nostri corpi sono muti, ma pieni di parole. Quando il corpo soffre è anche perché ha raccolto parole malvagie? Ma di chi?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19



Le parole che feriscono

- ✓ **Violenza** fisica
- ✓ **Violenza** psichica
- ✓ **Violenza** spirituale



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



Le parole che ci salvano

Il significato delle parole cambia con lo stato d'animo e l'emozione con cui le diciamo o le ascoltiamo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Le parole fragili

Una parola muore
appena è detta
dice qualcuno –
io dico che comincia
appena a vivere
quel giorno

Emily Dickinson



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22



Attenti a chi parla troppo...

“Mi piace chi
sceglie con
cura le parole
da non dire!”

Alda Merini



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23
