



Sguardi...

*Pensandoci
bene...*

*(...con gratitudine
per Vito Mancuso e
tanti altri!)*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Sembra una buona idea!

*"Non voglio
pensieri!"*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



Perché pensare?

*Fermarci a
pensare:
bisogno o
necessità?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



Indifferenza o distacco?

*Dal desiderio
vorace
(introverso)
all'aspirazione
(estroversa)!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4



Da dove partire?

*Dall'aspirazione di
essere liberi, ovvero
dall'essere capaci di
non coincidere
interamente né col
corpo né con la psiche!*



Il dubbio non è piacevole, ma la certezza è ridicola
Voltaire

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5



Quale libertà?

*"All'interno
serenità, e,
dall'esterno, nessun
bisogno di aiuto...
bisogna essere retti
non sorretti!"*

Marco Aurelio



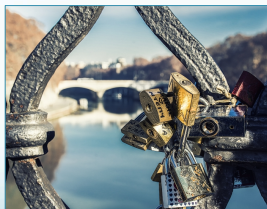
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6



L'amore ha un prezzo!

*Pensandoci
bene...
Chi ama può
essere libero?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



Legati o liberi?

*Ma anche l'allontanarci
dalle persone, per poter
essere liberi, ci lega.
Forse anche con maggior
forza. Ma se guardiamo
lontano siamo liberi e
legati a chi ci è vicino
solo nell'amore.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8



Il pensiero che guarda lontano...

*C'è un pensiero
che critica,
attacca,
demolisce, crea
aspettative, ha
sempre ragione...*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9



Il pensiero che guarda lontano...

*C'è un pensiero
che osserva,
riflette, intuisce,
condivide,
ama...*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



Possiamo scegliere?

*Dipende da
cosa riteniamo
importante per
noi: il potere o
la relazione?*



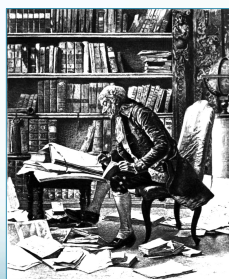
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



Siamo il nostro Ego?

*In tal caso
useremo il
pensiero solo per
produrre concetti e
verità da imporre
agli altri!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



Siamo...di più?

*Se il nostro scopo è
"crescere" saremo
aperti alla relazione,
alle idee altrui, alle
intuizioni creative,
al dubbio, alla
diversità!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13



Ma perché crescere?

*"L'anima che non
ha uno scopo si
perde! Essere
ovunque è non essere
in alcun luogo"
Montaigne*



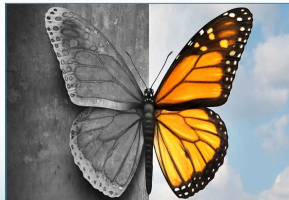
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14



Cosa produce il pensiero?

*Produce
comportamenti!
Nel bene e nel
male!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15



Ma ci guardiamo attorno?

*Pensieri, parole,
comportamenti
egoici, conflittuali,
divisivi e distruttivi
dilagano! E' il
dominio della paura!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16



Qual è il baricentro?

*Spesso non
abbiamo punti
fermi, né
esteriori né
interiori...*



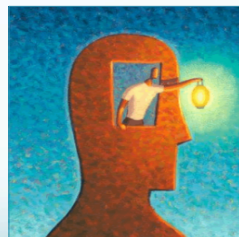
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17



Che fare?

*Coltivare l'apertura
mentale, il coraggio
delle idee, il pensiero
critico, la profondità
e la complessità delle
relazioni!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18



Per quale risultato?

*Il pensiero egoico
produce fredda
erudizione.
Il pensiero
relazionale produce
sapienza!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19



Come possiamo diventare?

*Un sapiente non si
riconosce da ciò che
sa, ma dalla sua
saggezza! Ovvvero
dalla capacità che
ha...di tacere!!!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



Che ne è della ragione?

*Anche la ragione
cresce:*

- ✓ *Fredda
razionalità*
- ✓ *Lucida follia*
- ✓ *Meravigliato
stupore*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Possiamo migliorare?

No se pensiamo di poter guardare oltre i limiti della razionalità scientifica con gli stessi strumenti della scienza!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22



A cosa stare attenti?

...ai pensieri velenosi:

- ✓ Rumorosi
- ✓ Avidi
- ✓ Ideologici
- ✓ Superficiali



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23



Per arrivare dove?

Là dove il pensiero diventa silenzio, pace interiore, mistero!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24
