



IL Mutamento

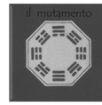
la
trappola
del
potere



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

1



Quale potere?

Il potere
come
capacità



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

2



Potere - capacità

È il potere
✓del Guerriero
✓del Mago
✓del Saggio
✓del Sovrano



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

3



Quale potere?

Il potere
come
dominio



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

4



Potere - dominio

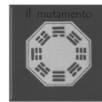
È il potere
✓dell'Ombra
✓della paura
✓del bisogno



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

5



Potere - dominio

Senso dell'Unità



Separazione



Paura



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

6



Vincere la Paura

Bisogno di appartenenza



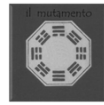
Dipendenza
(con-fusione)



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

7



Vincere la Paura

Bisogno di controllo



Potere
(ossessione
compulsiva)



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

8



Il doppio legame

Morte ↔ Paura

Paura ↔ Potere

Potere ↔ Amore

25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

9



Quale Amore?

L' Amore come
Abbondanza



L'Amore come
Carenza

25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

10



Lo scambio

Dare o
ricevere?



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

11



La ricerca del potere

- ✓ Per creare distanza
- ✓ Per paura dell'intimità
- ✓ Per identificarsi



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

12



Le barriere

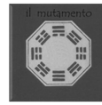
- ✓ Criticismo
- ✓ Svalutazione
- ✓ Scetticismo
- ✓ Dubbio



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

13



Le barriere

- ✓ Spegnimento
- ✓ Interruzione
- ✓ Sovrapposizione
- ✓ Pressione



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

14



Le barriere

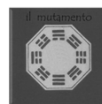
- ✓ Logorrea
- ✓ Estraniamento
- ✓ Accondiscendenza
- ✓ Rifiuto



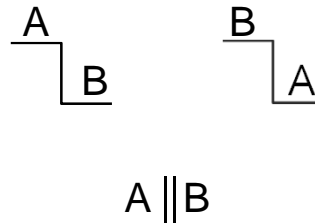
25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

15



La danza del potere



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

16



Comunicare...

- ✓ Empatia
- ✓ Risonanza
- ✓ Ascolto
- ✓ Benevolenza



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

17



Altrimenti....

Nessun ascolto:

- ✓ Potere
- ✓ Oppressione
- ✓ Violenza



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

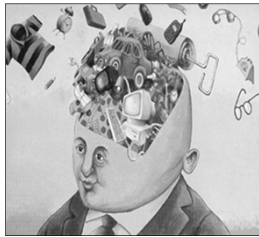
18



La violenza

Violazione della
verità:

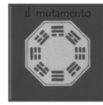
non riconosciamo
più di essere
l'Unità...e vogliamo
avere tutto (desideri
infiniti)!



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

19



Da veri a falsi bisogni

Sopravvivere

Arricchire

Appartenere

Possedere o
essere posseduti

Comunicare

Voler avere
ragione...o torto

Trascendere

Fuggire verso
l'alto...o il basso

25/05/2012

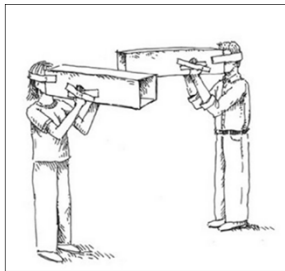
associazione IL MUTAMENTO

20



Potere e Sesso

Se perdiamo la
capacità di vivere
noi e l'altro in
senso olistico, ci
costringiamo ad
una visione
ristretta (tunnel)
che origina le
perversioni



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

21



Potere e Sesso

sadico

masochista

masochista

corpo



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

22



Potere e Sesso

Ciò che viene
isolato,
allontanato dalla
comunicazione,
diviene
patologico



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

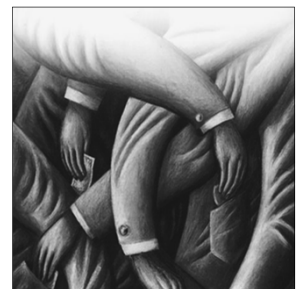
23



Il Potere nel mondo

Il Potere è
sempre:

- ✓Menzogna
- ✓Corruzione
- ✓Mezza verità
- ✓Ignoranza



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

24



IL Potere e l'Amore

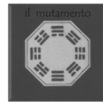
Possiamo riconoscere in ognuno la forza dell'Amore, ma diventa difficile riconoscerlo se frammisto al Potere



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

25



IL Potere e lo Spirito

- ✓ Il potere di guarire
- ✓ Il potere di guidare
- ✓ Il potere di andar via



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

26



IL Potere e il Male

Il Potere nefasto può essere risanato solo da un Amore Totale



25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

27



Chiamami col mio vero nome

Il ritmo del mio cuore è la nascita e la morte di tutto ciò che vivo. Io sono un insetto che muta la sua forma sulla superficie di un fiume. E io sono l'uccello che, a primavera, arriva a mangiare l'insetto. Sono un bambino in Uganda, tutto pelle e ossa, le mie gambe esili come canne di bambù, e io sono il mercante che vende armi mortali all'Uganda.

...

25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

28



Chiamami col mio vero nome

...Io sono la bambina dodicenne profuga su una barca, che si getta in mare dopo essere stata violentata da un pirata. E io sono il pirata, il mio cuore ancora incapace di vedere e di amare. Per favore chiamatemi con i miei veri nomi, cosicché io possa udire tutti i miei pianti e tutte le mie risate insieme, cosicché io possa vedere che la mia gioia e il mio dolore sono una cosa sola.

25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

29



Chiamami col mio vero nome

...Per favore chiamatemi con i miei veri nomi, cosicché io possa udire tutti i miei pianti e tutte le mie risate insieme, cosicché io possa vedere che la mia gioia e il mio dolore sono una cosa sola. Per favore, chiamatemi con i miei veri nomi, cosicché io mi possa svegliare E cosicché la porta del mio cuore sia lasciata aperta, la porta della compassione.

Thich Nath Hanh

25/05/2012

associazione IL MUTAMENTO

30



ciao!

