



## IL Mutamento

Saper dire  
"ancora!"



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

1

---

---

---

---

---

---

---

---



## I soliti dubbi!

Ma insomma...  
"Chi comanda?"  
E poi...  
"Perché ancora?"



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

2

---

---

---

---

---

---

---

---



## Per bisogno?



Per non lasciar andare ciò che  
risponde ai nostri bisogni?

22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

3

---

---

---

---

---

---

---

---



Per paura?

Per paura di  
non trovare  
altre risposte?



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

4

---

---

---

---

---

---

---

---



Per presunzione?

Perché siamo  
convinti che...  
"non posso  
essermi  
sbagliato!"



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

5

---

---

---

---

---

---

---

---



Per espiare?

Perché  
"dobbiamo"  
pagare il prezzo  
della nostra  
libertà?



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

6

---

---

---

---

---

---

---

---



## Perché ancora?

E se invece fosse...



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

7

---

---

---

---

---

---

---

---



## Per fiducia

Perché...  
"non so ancora  
cosa voglio  
...ma lo  
scoprirò!"



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

8

---

---

---

---

---

---

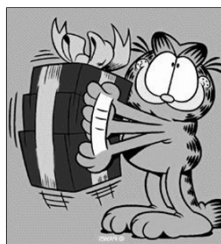
---

---



## Per desiderio

Perché abbiamo  
ancora molto da  
dare, ma anche il  
**"desiderio"** di  
ricevere!



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

9

---

---

---

---

---

---

---

---



## Per consapevolezza

Perché  
riconosciamo che:  
"dove siamo"  
"con chi stiamo"  
"come stiamo"  
è ciò che abbiamo,  
**per ora**, chiesto...e  
ottenuto!



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

10

---

---

---

---

---

---

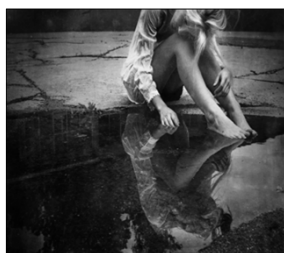
---

---



## Per arrendevolezza

Perché ci  
affidiamo ad  
una saggezza  
interiore con cui  
sappiamo  
dialogare



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

11

---

---

---

---

---

---

---

---



## Come andare avanti?

Una forza  
interiore spesso  
misconosciuta  
ci soccorre:  
**la volontà**



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

12

---

---

---

---

---

---

---

---



## La volontà

Pronunciando la parola volontà, a molti potrebbe venire in mente qualcosa che ha a che fare con uno sforzo notevole, con la caparbia di raggiungere un qualche obiettivo.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

13

---

---

---

---

---

---

---

---



## La volontà

“La funzione della volontà è simile a quella del timoniere di una nave. Sa quale deve essere la rotta della nave, e la mantiene con fermezza, nonostante le sbandate causate dal vento e dalla corrente” (R. Assagioli).



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

14

---

---

---

---

---

---

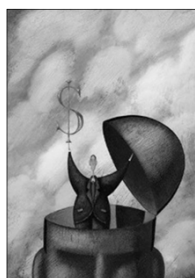
---

---



## Decide la mente?

Il pensiero cosciente sceglie gli scopi, calcola, valuta e giunge a conclusioni, spesso solo parziali! Ma generalmente, senza saperlo, mette in moto il processo inconscio.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

15

---

---

---

---

---

---

---

---



## Chi fa cosa?

Il pensiero  
cosciente non è  
l'esecutore  
materiale del  
risultato, ma colui  
che ne attiva le  
potenzialità  
inconsce.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

16

---

---

---

---

---

---

---

---



## Qui e ora...perché?

Agire qui ed ora  
permette al  
processo  
inconscio di  
raggiungere  
**spontaneamente**  
i migliori risultati.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

17

---

---

---

---

---

---

---

---



## Qui e ora...perché?

Chi si occupa  
diligentemente  
e con fiducia  
del qui ed ora,  
non ha  
necessità di  
preoccuparsi  
per il futuro.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

18

---

---

---

---

---

---

---

---



## Qui e ora...perché?

Gli obiettivi verranno conseguiti dal processo inconscio che avremo messo in moto...ogni istante!



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

19

---

---

---

---

---

---

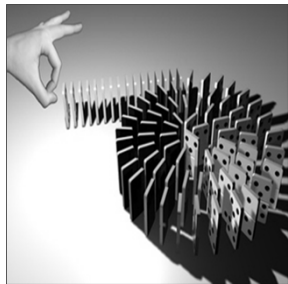
---

---



## La "vera volontà"

La volontà è ottimamente usata quando si limita a fornire l'impulso iniziale e lascia che l'elaborazione inconscia segua naturalmente e spontaneamente



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

20

---

---

---

---

---

---

---

---



## Come rinforzarla?

- ✓ fiducia,
- ✓ disciplina,
- ✓ coraggio,
- ✓ interesse,
- ✓ ottimismo,
- ✓ tendere ad uno scopo evolutivo e costruttivo



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

21

---

---

---

---

---

---

---

---



## Come distruggerla?

- ✓ futilità,
- ✓ pessimismo,
- ✓ frustrazione,
- ✓ rancore,
- ✓ risentimento,
- ✓ invidia,
- ✓ gelosia,
- ✓ paure,
- ✓ nostalgie



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

22

---

---

---

---

---

---

---

---



## IL Desiderio

In presenza di un desiderio intenso e ben definito è più facile sviluppare e mantenere la determinazione nel perseguire l'obiettivo che ci si è prefissi.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

23

---

---

---

---

---

---

---

---



## Lo scopo

Sapere ciò che si vuole è la prima cosa e, forse, la più importante, per sviluppare la determinazione. Una forte motivazione aiuta a superare difficoltà iniziali e imprevisti.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

24

---

---

---

---

---

---

---

---





## La fiducia in se stessi

Il credere nella propria capacità di poter conseguire un risultato, incoraggia a seguire il piano con determinazione.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

25

---

---

---

---

---

---

---

---



## Programmare...un po'

Programmi organizzati, sebbene inizialmente non accurati e non ben centrati, incoraggiano la determinazione e rafforzano la perseveranza.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

26

---

---

---

---

---

---

---

---



## La conoscenza

La conoscenza approfondita della realtà e le esperienze di natura evolutiva, favoriscono la determinazione. La "presunzione", al contrario del "sapere", indebolisce la determinazione.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

27

---

---

---

---

---

---

---

---



## L'empatia

L'empatia, la tolleranza, la comprensione e la cooperazione armonica, rafforzano la determinazione e la fiducia negli altri.



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

28

---

---

---

---

---

---

---

---



## La resa

Non si tratta di decidere cosa vogliamo, ma di desiderare che la vita ci porti ciò che è buono per noi!



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

29

---

---

---

---

---

---

---

---



## Bon voyage!

C'è sempre una maniglia nel tram!



22/02/2013

associazione IL MUTAMENTO

30

---

---

---

---

---

---

---

---