



No e....

...il mio
partner



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

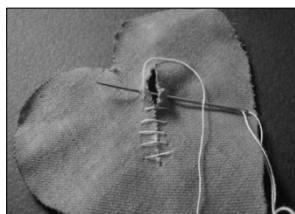
1



Meglio evitare... o no?

“Porto addosso
tutte le ferite di
tutte le battaglie
che ho evitato!”

Fernando
Pessoa



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2









L'incontro... d'amore?

Non importa chi incontriamo, tanto incontriamo sempre l'ideale di noi stessi... almeno all'inizio!



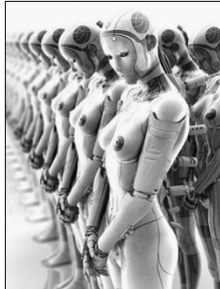
23/05/14
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
6



Chi incontra chi?

Mentre cerchiamo
la felicità nell'altro,
stiamo in realtà
cercando di capire
chi siamo.

Come sempre, fin
da quando...



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



Senza veli...

Sono proprio i
nostri legami più
intimi a mettere
a nudo i nostri
lati più
nascosti...nel
bene e nel male!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8



Le nuove menzogne

Solo la mia
totale libertà può
garantirmi di
restare me
stesso.

Lo disse anche
Narciso...



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9



Le nuove menzogne

Un legame "a tempo" che risponda all'esigenza consumistica del "nuovo": l'Altro invecchia!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



Liberi...da cosa?

C'è solo una cosa peggiore della dipendenza: il **bisogno** di indipendenza... ovviamente solo la propria!



23/05/14

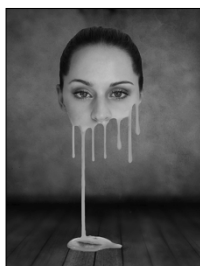
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



Un incontro "nuovo"

Il vero incontro d'amore non conferma la nostra identità, ma la turba e ci espone alla perdita di ogni controllo nel confronto col desiderio dell'altro.



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



Amori...coraggiosi!

C'è un solo modo per trasformare un incontro in una vera relazione: affrontare i propri abissi



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13



E' solo l'inizio...

Nel momento in cui ci innamoriamo inizia la nostra trasformazione... possibile o rifiutata!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14



Archeologia del cuore

Attraverso il partner possiamo scoprire ciò che abbiamo seppellito quando abbiamo iniziato ad adattarci



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15



La verità

Nessun partner
può renderci felici!
Ma può aiutarci a
conoscere e ad
amare innanzitutto
i "veri noi stessi",
attraverso il suo
desiderio per noi.



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

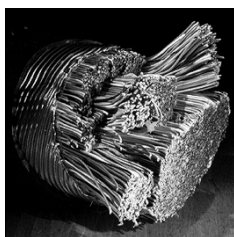
16



Meglio saperlo...

Proprio le qualità
che ci hanno fatto
innamorare di lui/
lei, spesso
diventeranno ciò
per cui ci
deluderà!

Cade l'illusione di
Narciso!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17



Chi stiamo amando?

Ciò che cerchiamo
nell'altro è
esattamente ciò
che manca a noi.

"io ti amo" è "amo
la parte nascosta di
me che c'è in te"



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18



L'iceberg

Mentre una parte di noi vuole amare, un'altra parte più profonda ci boicotta.

Chi è?



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

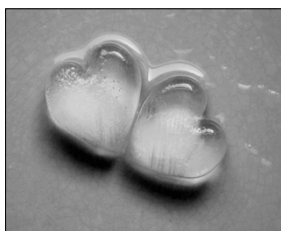
19



Isole deserte

La parte sommersa dell'iceberg non ci consente di essere davvero vicini.

Occorre prima sciogliere il ghiaccio!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



È un caso?

Cerchiamo il partner ideale, ma "troviamo" sempre quello che nel suo iceberg sommerso nasconde ferite in grado di scontrarsi con le nostre



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Il partner: chi è?

Il nostro partner
è anche ciò che
desideriamo
vedere di noi:

lo specchio



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

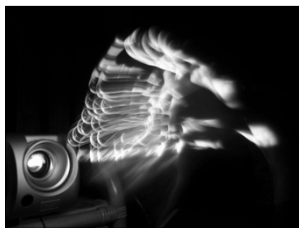
22



Il partner: chi è?

Il nostro partner
è anche ciò che
non vogliamo
essere:

la proiezione



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23



Il partner: chi è?

Il nostro partner è
ciò che ci
spaventa e
giudichiamo
negativamente di
noi:

l'ombra



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24



Ad amare si impara

Prendersi cura
del partner, dei
figli, del mondo,
non è un "ordine
morale", ma
nemmeno
isolarsi lo è...



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25



La ricerca del Graal

Nessuno è "*quello/a*
giusto/a" capace di
liberarci dal senso di
vuoto.

Tutto quello che
possiamo trovare con
la nostra ricerca, è
una nuova ricerca.

Non necessariamente
un nuovo partner!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

26



La 1a legge

Nessuno può
pretendere di
essere amato!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

27



La 2a legge

Nessuno può possedere nessuno!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

28



La 3a legge

Nessuno può far soffrire nessuno!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

29



Il miracolo

Sogniamo miracoli per la nostra relazione, ma l'unico vero miracolo è la riconciliazione con noi stessi e con l'altro...così come siamo, al di là di ogni ideale!



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

30



Il miracolo

“Se fai un passo avanti, anche tutti coloro che sono legati a te possono fare un passo avanti”



Eva Marie Zurhorst

23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

31



Per saperne di più...



23/05/14

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

32
