

Il potere dell'intento

« La psicologia umanistica, la Terza forza della psicologia, è transitoria, è un prologo ad una Quarta psicologia ancor più "elevata", trans-personale, trans-umana, incentrata sul cosmo anziché sui bisogni e sull'interesse umano, che oltrepassa la condizione umana, l'identità, l'autorealizzazione e così via.»

(Abraham Maslow)

Jung

Jung la vita è un percorso verso l'identità nel senso più sociale del termine per realizzare un uomo migliore per un mondo migliore, questo è un **PROCESSO DI INDIVIDUAZIONE**. Consiste nel diventare ciò per cui siamo venuti al mondo, ciò per cui siamo nati, e dunque realizzare il nostro significato che è insieme però un significato sociale.

Hilman "ghianda che diventa quercia"....ma che profondamente è già quercia nello stesso istante in cui è ghianda

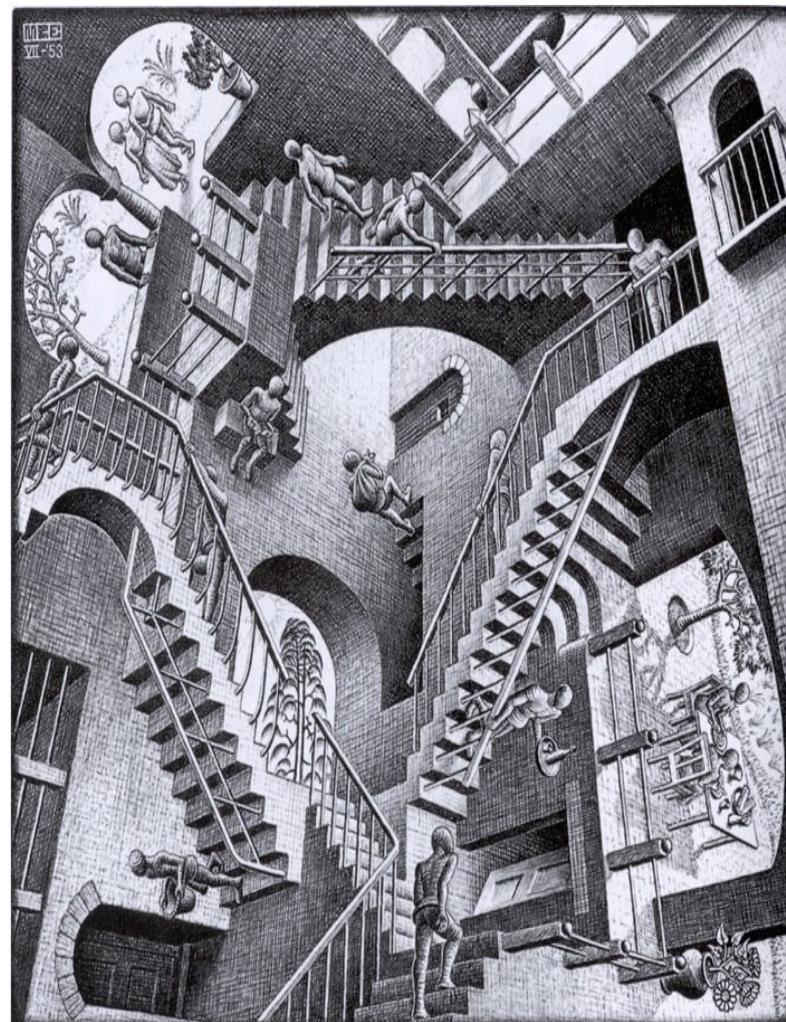


Ma dove stiamo andando?

Lucilla (45) “Non capisco come mai, mi sembra di ripetere sempre gli stessi errori, gli stessi percorsi. Ritrovo sempre gli stessi uomini sbagliati”

Marco (23) “Non sono contento di quello che faccio eppure non ce la faccio a fare altro”

Veronica (50) “Mi chiedo il senso che ha avuto per me fare queste esperienze: ma dove sto andando?”



L'intento e la meta

- A volte la meta non è sufficiente se manca il faro
- Il timone non è la direzione
- Le Sirene pronunciano parole allettanti
- I mostri marini sono pronti ad emergere alla prima esitazione



Qual'è il presente ?

Giulio (32): Ho costruito con lei tutta una vita, siamo andati all'università assieme, poi lei si è spostata a vivere un me a Udine dalla Toscana, abbiamo lasciato tutto e siamo venuti qui per il mio lavoro....adesso mi rendo conto che sono sette anni che, senza accorgermene, di tanto in tanto avevo come un rigurgito di ansia, una preoccupazione che rigettavo giù...sento che vorrei cambiare ma non so come fare e se sarò in grado di farlo

La differenza fra pace e guerra, fra concavo e convesso, fra pieno e vuoto è riassumibile come la differenza fra interno ed esterno (K. Wilber).

Sembra che la vita sia fatta di opposti ma che cosa accade quando un opposto diventa un tutto?

Stare negli opposti uguale stare nel vero e non vero mentre bis stare in una realtà più ampia

Lavorare sulla base

ragionare con la mente vs
ragionare con il cuore...
e poi....e il corpo dov'è?



E il corpo...
E ciò che va oltre il corpo



Osservare = partecipare

Dalla luce alla materia...

...pertanto il pensiero impregna l'intero universo, con il pensiero è possibile creare la propria vita, quando la mente è collegata alla coscienza, quando la mente è collegata all'ego allora è possibile creare pensieri distruttivi.

La nave non può essere separata dall'onda del mare
Le particelle elementari e lo spazio in cui esse si muovono sono una
unica realtà fisica, sono un unico grande tessuto
Quando si risveglia la vera coscienza si riconosce che l'osservatore è
pura funzione della coscienza

(La fisica dell'attimo presente
Amrit Srecko Sorli)

Dyer e l'intenzione

Solitamente l'«intenzione» viene concepita come un atteggiamento di determinazione volto a conseguire a tutti i costi i risultati prefissati => lavoro indefesso e costante spinta verso il successo...

INTENZIONE = FORZA DI VOLONTA' (volere è potere!!!)

Per Dyer l'intenzione è una forza universale che permette l'atto stesso della creazione, in tutti gli ambiti.

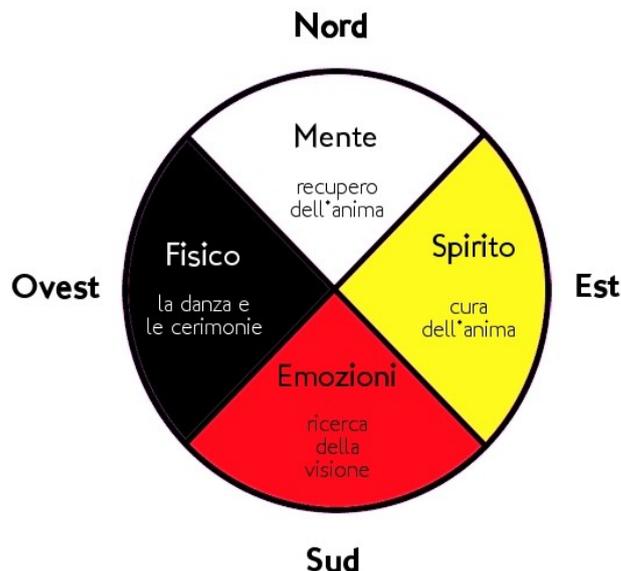
L'intenzione non è un atteggiamento individuale che muove ciascuno di noi all'azione, ma è un'energia di cui tutti noi facciamo parte, è sovraindividuale e alla quale possiamo attingere per plasmare realmente la nostra vita, è transpersonale.

Teoria del 3 cervelli

Paul MacLean neurologo ha definito la tripartizione della struttura cerebrale: archeo, paleo, neo

Il primo corrisponde al cervello rettile ed è sede degli istinti primari e di funzioni vitali come per esempio il controllo del ritmo cardiaco e respiratorio; il secondo corrisponde nella scala evolutiva al cervello dei mammiferi, specie di quelli più antichi ed è coinvolto nell'elaborazione delle emozioni; il terzo, più recente, è esclusivo dei primati ed è sede di tutte le funzioni cognitive e razionali.

RUOTA DI MEDICINA



- Allinearsi rispetto ai propri obiettivi
- Vision x costruzione di realtà

La ruota di medicina

A volte viene chiamata il Sacro Cerchio. Da questa semplice definizione è possibile comprendere i due aspetti fondamentali della Ruota: essere insieme specchio dell'Universo e dell'uomo.

Attraverso la simbologia della Ruota è possibile entrare in contatto e comprendere se stessi e il mondo, in base al principio fondamentale "Come è dentro, così è fuori". Essa funge da specchio: guardandola, si può vedere un riflesso dell'universo e la Mente Universale che ha creato tutto ciò che esiste. Ci si può leggere il funzionamento dell'universo, giungendo ad una comprensione delle esperienze della vita e delle leggi cosmiche e naturali, dei principi e delle forze che modellano e animano la vita umana.

Vision

- Def. Obiettivo
- Quali caratteri possiedi ora x il raggiungim?
(annotaz)
- Costruzione immagine
- Atto di fede
- Sentire sensaz nel corpo
- Registrazione “io sono”
- Notare e godere



Il passaggio dal 3 al 4

Una definizione breve del Journal of Transpersonal Psychology suggerisce che la psicologia transpersonale "riguarda lo studio della più alta potenzialità dell'umanità e il riconoscimento, comprensione e realizzazione degli stati di coscienza unitivi, spirituali e trascendenti"

Di fatto è dimostrato scientificamente che chi ha un qualche tipo di credenza o di afflato spirituale riesce meglio a percepire la sua vita come dotata di maggiore senso e direzionata anche in confronto agli eventi drammatici propri di ogni vita.



Dal 4 all'1

- I 4 elementi e verso l'unica coscienza
- Quando se non adesso
- Il presente è il tempo che c'è e quindi quando è il momento migliore per esercitarsi se non adesso? (Thich Nhat Hanh)

Essere corpo, essere emozione, essere pensiero, essere spirito per imparare a disidentificarsi da essi ed essere coscienza che osserva. Un osservatore cosciente è l'unico sistema di riferimento dell'universo che non si muove e non cambia, è in assoluto riposo.

