

 Le conferenze 2014-2015


Non c'è
spina
senza
rosa!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 A chi tocca?

Ogni esperienza
che ci capita di
vivere è una rosa
che ci ritroviamo tra
le mani.
Quello che ne
facciamo di questa
rosa dipende da noi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 I gusti sono gusti...


Quanti/e
Morticia
Addams...!?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 E' una soluzione?

Alcuni ammirano le rose, ma vivono le punture delle spine come degli affronti e si dedicano alle rose di stoffa (tanto sembrano vere...)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Il fascino...del dolore

Altri rimangono ipnotizzati dalle spine e dal dolore che provocano e non alzano nemmeno gli occhi per ammirare le rose.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Impigliati!

Spesso le spine in cui ci impigliamo sono costituite dalle nostre relazioni. E i tentativi di liberarci ci fanno impigliare ancora di più!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Per esempio...

Più li
ostacoliamo,
più i nostri figli
si ribellano...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Per esempio...

Più tentiamo di
risolvere i
dissidi con il
partner più i
litigi
aumentano...




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Per esempio...


Più
cerchiamo il
peso ideale
più
ingrassiamo...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Per esempio...

Più ci sforziamo di dormire e più l'insonnia ci perseguita...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Come uscire dalla trappola?

Ciò che facciamo per stare meglio spesso ci fa stare peggio.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La luce in fondo al tunnel...

E se il rimedio consistesse nell'interrompere i nostri frenetici tentativi di liberarci?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **La spina del possesso**

Più ho e
più valgo!
Più ho e più
sono sicuro!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Quale valore?
Quale sicurezza?**


Oddio...
sono povero!
Oddio...
diventerò
povero!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Quale valore?
Quale sicurezza?**

Oddio... devo
diventare più
ricco!
Oddio... devo
far sapere a tutti
che sono ricco!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La spina della collera

“fight or fly!”




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Tanti buoni motivi...

“La vita è una lotta e io combatto!”
“Tu mi hai provocato!”



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Tanti buoni motivi...

“Se non mi difendo, tutti mi mettono i piedi in testa!”
“E' una questione di principio!”




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La spina della vanità


Dalla gola...
...al galà!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Cos'è "vano"?

"Una sigaretta è
il prototipo del
piacere perfetto.
E' squisita e
lascia
insoddisfatti!"
Oscar Wilde



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La verità...in tv!?

Le cartomanti
in tv sono
state
sommerse da
fiumi di sughi
e puré!!!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La spina dell'inganno


Cosa c'è di meglio di un...cavallo di legno?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 E adesso???

“La verità è che io mento sempre!”



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 L'arte del mentire...

Simulare è il modo migliore per vendere una “falsa verità”...spesso a noi stessi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La spina della relazione

XX e XY....
Sembra così
semplice!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 Se ci dessero le...rotelle!

Per imparare ad
andare in
bicicletta...
bisogna mettere
in conto le
cadute!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 E non finisce qui....


...e poi ci
viene voglia di
imparare a
volare!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **La spina del giudizio**

Con quali occhi ci guardiamo?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Non siamo il centro del mondo!**

Pensiamo di essere sempre al centro dell'attenzione degli altri...fino a pretenderlo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Gli esami...non finiscono mai!**

Misurando gli altri, diamo un voto a noi stessi...quasi sempre insufficiente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **La spina della pigrizia**


**Domani...
c'è tempo!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Povero Lutero!**

**Dalla vendita
delle
indulgenze...al
“fai da te” delle
assoluzioni!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Ce n'è sempre uno...**

**Niente di
meglio che
trovare un
“colpevole” e
rimandare il
“passo in
avanti”!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 La spina dell'ego

“Io!”
...quanto
somiglia a
“Dio”!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 C'è sempre il sole!

“Quando volgi
le spalle al
sole, vedi solo
la tua ombra!”
Kahlil Gibran



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 L'occhio del ciclone!

Altari, glorie,
sacrifici (spesso
umani!), vittime
e carnefici...
tutti al servizio
della spina più
pungente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
