

 **Non c'è spina senza rosa!**

La spina della vanità!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 **Il potere della seduzione...**

La natura non sbaglia mai... proprio come lo Spirito!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

 **Di cosa abbiamo bisogno?**

“C'è chi desidera l'antico amore e chi uno nuovo, chi cerca tesori e chi due soldi, e tutti distolgono il loro cuore da ciò che realmente posseggono. Hanno il mare dentro di sé e implorano una goccia da altri!”
Attar – poeta iraniano 1200



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

 **Le grandi domande...**

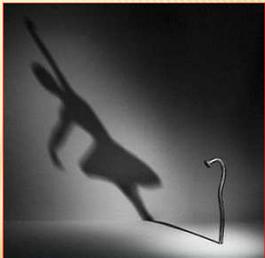
...a cui diamo piccole risposte!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

 **Chi sono?**

Chi abbiamo bisogno di sembrare?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

 **Cosa ci faccio qui?**

Cosa abbiamo bisogno di fare?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

 **Da dove vengo?**

Cosa abbiamo bisogno di credere?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

 **Sono o penso di essere?**

Mentire a se stessi per poter ingannare gli altri!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

 **L'abito fa il monaco?**

Lo fa, lo fa!
In un mondo di finti monaci...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

 **Avere o essere?**

Meglio ancora:
apparire!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 **La rivoluzione virtuale...**

Un "profilo"
Un "blog"
Un "selfie"
Un "avatar"
...ma esisto?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 **Le tentazioni...irresistibili!**

- ✓ essere belli
- ✓ essere ricchi
- ✓ essere buoni!
e, da non credere,
- ✓ essere perfetti



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

 **L'attrazione**

Siamo tutti attratti dal desiderio e dal piacere, ma ***l'insoddisfazione*** li trasforma in bisogni ossessivi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

 **Dal piacere al bisogno...**

...di essere belli!

La vanità del corpo: peso, forma fisica, estetica, salute,...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

 **Dal piacere al bisogno...**

...di essere ricchi!

La vanità della mente: carriera, prestigio, invidia, élite,...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 Dal piacere al bisogno...

...di essere buoni!

La vanità dell'anima:
buonismo,
generosità
"pelosa",
volontariato
egoico,...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 Dal piacere al bisogno...

...di essere perfetti!

La vanità dello spirito:
spiritualismo,
possessione della
verità assoluta,
delega di
responsabilità e
libertà individuale



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 Dal piacere al bisogno...

"L'arte di dar gusto ai piaceri è di esserne avari"

Rousseau



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

 **La ricerca del vero piacere**

Più si cerca la perfezione, più questa si allontana!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 **Il limite c'è!**

Occorre imparare a riconoscere la ricchezza dell'imperfezione



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 **Il limite...per il corpo**

La dieta migliore è quella...
che non esiste!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

 **Il limite...per la mente**

**Il pensiero più giusto è quello...
*che non penseremo mai!***



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

 **Il limite...per l'anima**

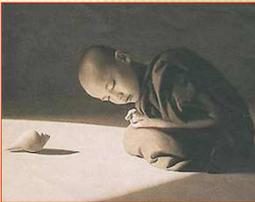
**Il bene migliore è quello...
*di cui nemmeno ci accorgiamo!***



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

 **Il limite...per lo spirito**

**La vera realizzazione è quella...
*della piena libertà in sé!***



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

 **Romper il cerchio**

Dal bisogno di provare piacere, al piacere di non aver bisogno!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

 **Cosa esiste davvero?**

Dalla vanità alla vacuità...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26

 **Noi e il mondo...**

Forse stiamo vivendo in un mondo che non ci piace...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 27

 **Se siamo giovani...**

Cerchiamo di cambiare il mondo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 28

 **Se siamo adulti...**

Cerchiamo di cambiare noi stessi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 29

 **Se siamo saggi...**

Godiamoci la perfetta imperfezione del mondo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 30

 ...e attenti agli amici!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 31
