

 **Non c'è spina senza rosa!**

La spina della vanità!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1

 **Il potere della seduzione...**

La natura non sbaglia mai... proprio come lo Spirito!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2

 **Di cosa abbiamo bisogno?**

"C'è chi desidera l'antico amore e chi uno nuovo, chi cerca tesori e chi due soldi, e tutti distolgono il loro cuore da ciò che realmente posseggono. Hanno il mare dentro di sé e implorano una goccia da altri!"

Attar – poeta iraniano 1200



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3

Le grandi domande...

...a cui diamo
piccole
risposte!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4

Chi sono?

Chi abbiamo
bisogno di
sembrare?

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5

Cosa ci faccio qui?

Cosa abbiamo
bisogno di
fare?

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6

 **Da dove vengo?**

Cosa abbiamo bisogno di credere?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7

 **Sono o penso di essere?**

Mentire a se stessi per poter ingannare gli altri!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8

 **L'abito fa il monaco?**

**Lo fa, lo fa!
In un mondo di finti monaci...**




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

 **Avere o essere?**

**Meglio ancora:
apparire!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 **La rivoluzione virtuale...**

Un "profilo"
Un "blog"
Un "selfie"
Un "avatar"
...ma esisto?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 **Le tentazioni...irresistibili!**

- ✓ essere belli
- ✓ essere ricchi
- ✓ essere buoni!
e, da non credere,
- ✓ essere perfetti



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

 **L'attrazione**

Siamo tutti attratti dal desiderio e dal piacere, ma ***l'insoddisfazione*** li trasforma in bisogni ossessivi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13


 **Dal piacere al bisogno...**

...di essere belli!

La vanità del corpo: peso, forma fisica, estetica, salute,...




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

 **Dal piacere al bisogno...**

...di essere ricchi!

La vanità della mente: carriera, prestigio, invidia, élite,...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 Dal piacere al bisogno...

...di essere buoni!

La vanità dell'anima:
 buonismo,
 generosità
 "pelosa",
 volontariato
 egoico,...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 Dal piacere al bisogno...

...di essere perfetti!

La vanità dello spirito:
 spiritualismo,
 possesso della
 verità assoluta,
 delega di
 responsabilità e
 libertà individuale



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 Dal piacere al bisogno...

"L'arte di dar
 gusto ai
 piaceri è di
 esserne avari"

Rousseau



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

La ricerca del vero piacere

Più si cerca la perfezione, più questa si allontana!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

Il limite c'è!

Occorre imparare a riconoscere la ricchezza dell'imperfezione

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

Il limite...per il corpo

La dieta migliore è quella...
che non esiste!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21



Il limite...per la mente

Il pensiero più giusto è quello...
che non penseremo mai!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
22



Il limite...per l'anima

Il bene migliore è quello...
di cui nemmeno ci accorgiamo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
23



Il limite...per lo spirito

La vera realizzazione è quella...
della piena libertà in sé!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
24

 **Rompere il cerchio**

Dal bisogno di provare piacere, al piacere di non aver bisogno!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

 **Cosa esiste davvero?**

Dalla vanità alla vacuità...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26

 **Noi e il mondo...**

Forse stiamo vivendo in un mondo che non ci piace...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 27

Se siamo giovani...

Cerchiamo di cambiare il mondo!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

28

Se siamo adulti...

Cerchiamo di cambiare noi stessi!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

29

Se siamo saggi...

Godiamoci la perfetta imperfezione del mondo!

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

30



...e attenti agli amici!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

31
