

 Non c'è spina senza rosa!

La spina dell'inganno



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 Un paradosso?

“vi dirò la verità: io mento sempre!”



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

 Le buone maniere...

“come stai?”
“bene... grazie!”



“cos'hai?”
“nieceente!”

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

Il mutamento



Chi mente e chi no?

Verità e menzogna, nelle interazioni sociali, sono spesso "mescolati insieme". Perché?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

Il mutamento



Con cosa mentiamo?

Le tre forze dell'anima:

- ✓ il pensiero
- ✓ il sentimento
- ✓ la volontà



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

Il mutamento



Non basta essere...santi!

Prima che il gallo canti...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

 **Dietro un bacio...**

Allora Gesù disse: "Amico, per questo sei qui!"
Vangelo secondo Matteo



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

 **Gaino in noi...**

"Crucifige!
Crucifige!"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

 **Sembra che sia indolore, ma...**

Scegliere di mentire, non alimenta i sentimenti di sicurezza, di affidabilità e di appartenenza.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

 **Mentire col corpo! Si può?**



La nostra vita emotiva, sarebbe certamente impoverita se espressioni e gesti potessero essere camuffati altrettanto bene quanto le parole.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 **Le emozioni ci...svelano!**

Non è facile nascondere un'emozione, ma non lo è neppure fingere un'emozione che non si prova o negare un sentimento che si prova intensamente.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

 **Vendersi l'anima...o il corpo!**

Chi mente deve saper fronteggiare le proprie emozioni e i conseguenti comportamenti... allontanandosi da sé!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

Il mutamento



Le principali motivazioni per cui mentiamo

- ✓ proteggere noi stessi
- ✓ proteggere gli altri
- ✓ danneggiare gli altri



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

Il mutamento



Le menzogne che feriscono

Chi mente dispone di molti strumenti per ingannare e manipolare gli altri:

- ✓ calunnie,
- ✓ insinuazioni,
- ✓ esagerazioni,
- ...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

Il mutamento



C'è un prezzo...

Con la menzogna entra in gioco non solamente la relazione con l'altro ma anche il confronto con se stessi nelle forme del mascheramento e dell'autoinganno.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 **La volpe disse...**

“Tanto era acerba!”



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 **La trappola dell'autoinganno!**

Chi si autoinganna trasforma la realtà nella sua mente e crede a quello che dice, così una falsa credenza diventa vera nella sua mente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 **Se ci sembra sempre “normale” ...**

- ...controllare tutto
- ...fare la cosa giusta
- ...che siano gli altri a cambiare
- ...aver ragione
- ...che ci “pensi il Padreterno”

ci stiamo legando!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

 Il mutamento

Il prezzo è alto!

Indossare una maschera che copre il proprio volto interiore fa perdere il contatto con la propria parte più autentica.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 Il mutamento

Chi inganna chi?

E quando il destinatario della menzogna fa finta di non sapere/capire/vedere?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 Il mutamento

Tante... "innocenti" bugie

- ✓ per evitare discussioni inutili,
- ✓ per salvaguardare la propria intimità,
- ✓ per frenare la curiosità altrui,
- ✓ per non lamentarsi continuamente,



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

 **Tante... "innocenti" bugie**

- ✓ per farsi accettare,
- ✓ per piacere di più,
- ✓ per meravigliare,
- ✓ per non ferire...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

 **Il valore... di una bugia**

A volte mentire è un modo per affermare se stessi, è un modo per dire "no"! L'importante è che dietro non ci sia la paura, ma la "sfida"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

 **Il coraggio... di scegliere!**

Cosa ci rende più forti?
L'innocenza o la colpa?
La bugia o la verità?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

 E poi c'è la poesia...

“Una bugia non è altro che una bella storia che qualcuno rovina con la verità!”

Neil Patrick Harris (Barney)



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25



Raffaele Morelli

Il pensiero positivo è una finzione

www.raffaelemorelli.it
www.riza.it

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26
