

 **Non c'è spina senza rosa!**

**La spina della pigrizia**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

---

---

---

---

---

---

---

---

 **E' questa la soluzione???**

**...ci penso domani!**  
**...non ne vale la pena!**  
**...ma chi me lo fa fare!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Una saggia...pigrizia!**

**Il lavoro mi piace, mi affascina.**  
**Potrei starmene seduto per ore a guardarlo.**



*Jerome K. Jerome*

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



### Il passo successivo...

...non può  
che essere  
l'ozio che, si  
sa, è il padre  
di un sacco di  
figli!!!

L'ozio è il padre di  
tutti i vizi, ed è il  
coronamento di tutte  
le virtù - Franz Kafka

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



### Chi è pigro?

- ✓ Il corpo?
- ✓ La mente?
- ✓ L'anima?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



### Che ci sta succedendo?

Ci sembra di non  
padroneggiare più  
la vita!

Le vicende ci  
avviluppano  
inestricabili: non  
sappiamo più  
vedere chiaro!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Cosa ci serve davvero?

Avvertiamo un senso di disordine e di illogicità in cui si intrecciano reazioni contrastanti: arriviamo a detestare tutto ciò che abbiamo e a desiderare tutto ciò che non abbiamo.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Abbiamo perso il senso?

Ci è venuto a mancare un punto di attrazione, un polo che catalizzi tutti i nostri talenti. Questa perdita di scopo sembra trascinare tutto in un vuoto senza fine.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### L'accidia...infernale

Accidia= dal greco "akedos"  
a = senza  
kedos = cura



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Il rischio è grosso!

- ✓ abbattimento,
- ✓ scoraggiamento,
- ✓ prostrazione,
- ✓ stanchezza,
- ✓ noia,
- ✓ depressione,
- ✓ indifferenza
- ✓ instabilità



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Le finte soluzioni...

Alla ricerca di nuove e più forti emozioni, divertimenti, vite virtuali!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

### Oppure il contrario...

La paura di lasciare spazi vuoti da impegni mostra una situazione esistenziale vuota e priva di senso.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**E i sintomi?**

- ✓ instabilità di giudizio
- ✓ instabilità nei rapporti interpersonali
- ✓ sfiducia verso se stessi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**E i sintomi?**

- ✓ instabilità di umore
- ✓ voglia di cambiare casa o lavoro
- ✓ fuggire verso situazioni ideali



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**L'accidia dipende da noi?**

Una delle cause più frequenti è l'amore smodato per se stessi: una passione che porta ad essere prigionieri del proprio io.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



“...ma nun ce piace de lavorà!”

Il lavoro esteriore può aiutare a sconfiggere la pigrizia, quello interiore sconfigge sicuramente l'accidia!



**E' TARDI PER DIVENTARE CIO' CHE AUREI POTUTO ESSERE?**

**NO NON E' MAI TROPPO TARDI.**

**IL CHE SFIGA.**

Suola di Counseling IL MUTAMENTO 16

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



La rosa: un nuovo modo di essere...

L'equilibrio, la discrezione e la moderazione, permettono di dare una misura alla propria vita e a ciò che si fa.



Suola di Counseling IL MUTAMENTO 17

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**



Padroni di noi stessi!

La saggezza che nasce dalla consapevolezza dei limiti e delle possibilità che sono in noi, permette un reale dominio di sé.



Suola di Counseling IL MUTAMENTO 18

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Il mutamento**

## Non si può far finta di niente!

Fuggire ai richiami dell'anima alimenta l'illusione di poter trovare altrove o diversamente la nostra realizzazione.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Il mutamento**

## Pazienza e stabilità...

La stabilità è la capacità di perseverare, di continuare un cammino anche se si è tentati di interrompere la via che si è intrapresa.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Il mutamento**

## Vivere la quotidianità!

Il tempo in cui ci è data la possibilità di perseverare è il quotidiano: rimanere nel quotidiano, senza "sognare la vita" fuggendo dalla sua precarietà.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Rischiare di VIVERE!**

Occorre rinunciare a tutte quelle illusioni che usiamo come alternative al presente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Riconoscere la REALTA'**

Impariamo ad accettare noi stessi e gli altri nella realtà di ciascuno!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Ritrovare il PIACERE!**

Possiamo scoprire il vero scopo per cui siamo qui e così ritrovare il gusto per una vita vera.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

---

---

---

---

---

---

---

---