

Il mutamento

Non c'è spina senza rosa!

La spina della pigrizia



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

Il mutamento

E' questa la soluzione???

...ci penso domani!
...non ne vale la pena!
...ma chi me lo fa fare!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

Il mutamento

Una saggia...pigrizia!


Il lavoro mi piace, mi affascina.
Potrei starmene seduto per ore a guardarlo.



Jerome K. Jerome

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

Il mutamento



Il passo successivo...

...non può
che essere
l'ozio che, si
sa, è il padre
di un sacco di
figli!!!

L'ozio è il padre di
tutti i vizi, ed è il
coronamento di tutte
le virtù - Franz Kafka

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4

Il mutamento



Chi è pigro?

- ✓ Il corpo?
- ✓ La mente?
- ✓ L'anima?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5

Il mutamento



Che ci sta succedendo?

Ci sembra di non
padroneggiare più
la vita!

Le vicende ci
avviluppano
inestricabili: non
sappiamo più
vedere chiaro!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6

IL MUTAMENTO

Cosa ci serve davvero?

Avvertiamo un senso di disordine e di illogicità in cui si intrecciano reazioni contrastanti: arriviamo a detestare tutto ciò che abbiamo e a desiderare tutto ciò che non abbiamo.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7

IL MANCANZA

Abbiamo perso il senso?

Ci è venuto a mancare un punto di attrazione, un polo che catalizzi tutti i nostri talenti. Questa perdita di scopo sembra trascinare tutto in un vuoto senza fine.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8

IL RACCOMANDO

L'accidia...infernale

Accidia= dal greco "akedos"

a = senza
kedos = cura



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

Il mutamento

Il rischio è grosso!

- ✓ abbattimento,
- ✓ scoraggiamento,
- ✓ prostrazione,
- ✓ stanchezza,
- ✓ noia,
- ✓ depressione,
- ✓ indifferenza
- ✓ instabilità



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10

Il mutamento

Le finte soluzioni...

Alla ricerca di nuove e più forti emozioni, divertimenti, vite virtuali!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11

Il mutamento

Oppure il contrario...

La paura di lasciare spazi vuoti da impegni mostra una situazione esistenziale vuota e priva di senso.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12

Il mutamento

E i sintomi?

- ✓ instabilità di giudizio
- ✓ instabilità nei rapporti interpersonali
- ✓ sfiducia verso se stessi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13

Il mutamento

E i sintomi?

- ✓ instabilità di umore
- ✓ voglia di cambiare casa o lavoro
- ✓ fuggire verso situazioni ideali




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14

Il mutamento

L'accidia dipende da noi?

Una delle cause più frequenti è l'amore smodato per se stessi: una passione che porta ad essere prigionieri del proprio io.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15

Il mutamento

“...ma nun ce piace de lavorà!”

Il lavoro esteriore può aiutare a sconfiggere la pigrizia, quello interiore sconfigge sicuramente l'accidia!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16

Il mutamento

La rosa: un nuovo modo di essere...

L'equilibrio, la discrezione e la moderazione, permettono di dare una misura alla propria vita e a ciò che si fa.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17

Il mutamento

Padroni di noi stessi!

La saggezza che nasce dalla consapevolezza dei limiti e delle possibilità che sono in noi, permette un reale dominio di sé.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18



Non si può far finta di niente!

Fuggire ai richiami dell'anima alimenta l'illusione di poter trovare altrove o diversamente la nostra realizzazione.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
19



Pazienza e stabilità...

La stabilità è la capacità di perseverare, di continuare un cammino anche se si è tentati di interrompere la via che si è intrapresa.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
20



Vivere la quotidianità!

Il tempo in cui ci è data la possibilità di perseverare è il quotidiano: rimanere nel quotidiano, senza "sognare la vita" fuggendo dalla sua precarietà.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
21



Rischiare di VIVERE!

Occorre rinunciare a tutte quelle illusioni che usiamo come alternative al presente!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
22



Riconoscere la REALTA'

Impariamo ad accettare noi stessi e gli altri nella realtà di ciascuno!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
23



Ritrovare il PIACERE!

Possiamo scoprire il vero scopo per cui siamo qui e così ritrovare il gusto per una vita vera.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
24
