


 Non c'è spina senza rosa!


La spina Ego



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 1

 La spina più lunga!

Con l'Ego,
siamo
nell'occhio del
ciclone...




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 2

 E facciamo tutto da soli!

“Quando volgi
le spalle al
sole, vedi solo
la tua ombra!”

Kahlil Gibran



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 3

IL MUTAMENTO

L'Ego riguarda il passato...

E' il nucleo della vecchia personalità, che ci fa sentire separati, impauriti, vergognosi, bisognosi, naturalmente in conflitto e in lotta.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

IL MUTAMENTO

L'Ego ha bisogno di dominare...

...con la forza fisica, con le parole, con i ricatti, la doppiezza, le ideologie, i dogmi.

Quando è l'Ego a parlare di amore, spiritualità, bontà, generosità, giustizia, è solo facciata: ciò che cerca è regolarmente il potere di cui ha bisogno.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

IL MUTAMENTO

L'Ego non è in grado di dialogare

Non sa aprirsi a pensieri e punti di vista diversi dai suoi, perché li considera pericolosi. Finché non convince l'interlocutore delle sue ragioni, non si dà pace.

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

Le radici biologiche...

L'*Homo Sapiens* diventa consapevole di sé e della propria mortalità. La soluzione alla paura? L'ebbrezza del potere!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7

Le radici cognitive...

Più conosciamo il mondo, più ce ne facciamo un'immagine fissa, a cui è difficile rinunciare!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8

Pensare di sapere...

Se creassimo "conoscenza" come lo fanno i bambini che costruiscono castelli di sabbia...

I bambini sono felici quando le onde arrivano e spazzano via il castello: urlano di gioia quando tutto crolla.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

IL MUTAMENTO

La mappa...e il territorio

Se ci divertissimo a disegnare le nostre "mappe mentali" tenendo presente che esiste un numero infinito di altri modi per farle, non ci sarebbe nulla di sbagliato in esse, proprio come nei castelli di sabbia dei bambini




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10

IL MUTAMENTO

Un disperato bisogno...

Non riusciamo a giocare perché l'inestinguibile bisogno di essere amati si trasforma presto in bisogno di essere al centro dell'attenzione...di tutti!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11

IL MUTAMENTO

Una questione di principio...

Rifiutiamo di ammettere che gli altri valgano quanto noi stessi.
"Ma che ne sai tu!"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12

 Le pratiche egoiche...

...che usiamo spesso nei confronti di noi stessi e delle persone che diciamo di amare:

- Mancanza di ascolto
- Giudizio
- Criticismo
- Diffidenza
- Manipolazione

Tutte col medesimo risultato: **Sofferenza!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

 Le forme dell'Ego

Non riusciamo a realizzare noi stessi perché ce lo impediamo da soli, chiudendoci alle diverse possibilità.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

 Le forme dell'Ego

- ✓ Sono ciò che possiedo
- ✓ Sono ciò che faccio
- ✓ Sono ciò che gli altri pensano di me



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 **Le forme dell'Ego**

- ✓ Sono separato da tutti
- ✓ Sono separato da tutto quello che mi manca nella vita
- ✓ Sono separato dal mio vero Sé/Dio



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 **C'è un perché!**

"Il reale può essere conosciuto solo attraverso il falso, quindi l'ego è necessario. Bisogna passarci attraverso. E' una disciplina...una necessità. E' una necessità sociale, una conseguenza della società." *Osho*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 **Le forme dell'Ego**



La soluzione non è annullare l'ego sopprimendo desideri, passioni, creatività, piacere, realizzazione...

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

 **Non c'è spina senza rosa!**

Solo un ego
realizzato,
contento di sé,
non patologico,
è davvero pronto
per morire.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 **L'orgoglio spirituale**

Attraverso anni di sforzi
intensi, forse abbiamo
raggiunto un certo livello di
saggezza, ma attenzione se
la sensazione di "superiorità
spirituale" si manifesta con:
*"Io sono migliore, più saggio
e superiore agli altri, perché
sono spirituale".*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 **L'illusione del tempo**

La beatitudine come
traguardo di vita non
ha più dignità di una
qualsiasi carriera,
poiché sono entrambi
traguardi disposti
lungo il
tempo...quindi
illusori!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

Il mutamento

Ecco la rosa: tutto è già qui!

L'illuminazione non è altro che la cessazione dello sforzo di opporsi ad essa, perché in verità è sempre presente. È come togliersi un carico dalle spalle scoprendo che il carico non c'era!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22

Il mutamento

Siamo molto di più!

La perdita d'identità deriva dalla consapevolezza che un centro per ogni persona non può esistere, ma che esiste un centro unico che si esprime in infiniti modi, per tutto ciò che esiste nell'universo.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23

Il mutamento

La ricetta del cuore...

- ✓ Coraggio
- ✓ Compassione
- ✓ Connessione

ovvero:

Vulnerabilità!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24

 *Perdere per vincere!*

Per essere felici è meglio non dimenticare la felicità degli altri e non cercare solo la propria!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

 *Come Beethoven...*

“Non si dà ciò che si ha, ma si ha ciò che si dà”



Matteo Rampin

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26
