



~~Non c'è spina senza rosa!~~

La spina  
della  
collera



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1

---

---

---

---

---

---

---

---



~~L' "Ira di Dio"...~~



"Ora, fra breve, rovescerò il mio furore su di te e su di te darò sfogo alla mia ira"

*Ezechiele 7-9*

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2

---

---

---

---

---

---

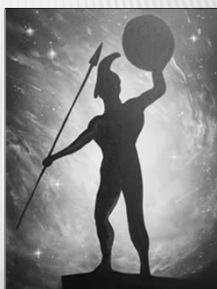
---

---



~~È una storia...vecchia~~

"Cantami, o Diva,  
del Pelide Achille  
l'ira funesta che  
infiniti addusse lutti  
agli Achei, molte  
anzi tempo  
all'Orco generose  
travolse alme  
d'eroi."



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3

---

---

---

---

---

---

---

---



## Tutto cominciò con Caino...

Dov'è tu fratello?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4

---

---

---

---

---

---

---

---



## Primo: sopravvivere!

Offesa o difesa?  
O lui o me...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5

---

---

---

---

---

---

---

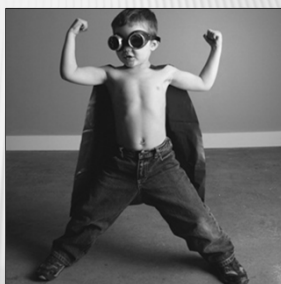
---



## Un fiume in piena

l'adrenalina scorre...

- ✓ Occhi dilatati
- ✓ Sudorazione
- ✓ Zuccheri
- ✓ Contrazioni



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6

---

---

---

---

---

---

---

---



Mi arrendo!

Annientare il  
nemico...o  
quasi...se non  
siamo tra gli  
uomini!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7

---

---

---

---

---

---

---

---



Homo...sapiens!?

*"Più conosco  
l'uomo, più amo  
gli animali!"  
Konrad Lorenz*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8

---

---

---

---

---

---

---

---



Homo...sapiens!?

A noi basta  
"credere" che ci  
sia un pericolo  
per attivare...il  
fiume  
adrenalinico



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

---

---

---

---

---

---

---

---



È vero...o sembra vero?

Quello che  
chiamiamo  
verità' è solo la  
nostra visione  
deformata della  
realtà



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10

---

---

---

---

---

---

---

---



Sempre...all'erta!

Viviamo  
costantemente  
sotto l'effetto di  
aggressioni  
simboliche...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11

---

---

---

---

---

---

---

---



Sempre...all'erta!

- ✓ al nostro "territorio"
- ✓ alla nostra incolumità
- ✓ alla nostra "specie"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12

---

---

---

---

---

---

---

---



Quando il fiume...straripa!

Dall'aggressività all'ira:

- ✓ Cecità
- ✓ Follia
- ✓ Violenza



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13

---

---

---

---

---

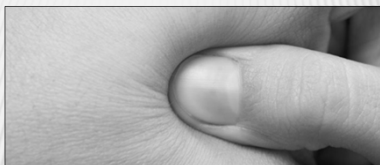
---

---

---



L'escalation!



Tutto comincia con una leggera pressione del dito...

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14

---

---

---

---

---

---

---

---



Una soluzione?

*"Occhio per occhio,  
dente per dente"*  
...per non morire!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15

---

---

---

---

---

---

---

---



## Come farsi del male!

C'è sempre una "buona ragione", per scatenare una guerra, specie se si tratta di fondamentali (!?) questioni di principio...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16

---

---

---

---

---

---

---

---



## Siamo già in guerra?

- ✓ Guerra solida
- ✓ Guerra liquida
- ✓ Guerra gassosa



Matteo Rampin

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17

---

---

---

---

---

---

---

---



## ....e i guerrieri siamo noi!

La nostra personale guerra col mondo inizia sempre da tre false ipotesi:



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18

---

---

---

---

---

---

---

---

 ....e i guerrieri siamo noi!

- ✓ tu non capisci
- ✓ tu hai torto
- ✓ tu hai cominciato



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

---

---

---

---

---

---

---

---

 Il bisogno di aver ragione!

“Invece di far grida, chi ha ragion sorrida”

*Proverbio toscano*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

---

---

---


---

---

---

---

---

 ...e la rosa dov'è?

“Il miglior generale è quello di cui non si conosce il nome”

*proverbio cinese*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

---

---

---

---

---

---

---

---



Tanto per cominciare...

...possiamo  
imparare a  
riconoscerci  
"cattivi"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22

---

---

---

---

---

---

---

---



Se vince la paura...

Chi ha il  
coraggio di  
riconoscere la  
propria rabbia  
sconfigge la  
paura...e quindi  
anche la rabbia!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23

---

---

---

---

---

---

---

---



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24

---

---

---

---

---

---

---

---



## Indignati!

Dove  
saremmo  
senza il  
coraggio di  
indignarci?  
A cominciare  
da Gesù...così  
uomo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25

---

---

---

---

---

---

---

---



## Viviamo in tanti mondi...

Meglio  
ricordare che  
non siamo  
angeli... almeno  
non ancora!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

26

---

---

---

---

---

---

---

---