



Raccontami...

Il Principe Azzurro



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Il Principe Azzurro

...e così
Rosaspina
dormì per
cento anni, fino
a quando un
giovane
Principe...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



Il maleficio

La fata
dimenticata
diventa cattiva.
Ma è davvero
così cattiva?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



Prima o poi...



Possiamo davvero credere che sia possibile distruggere tutti i fusi del Regno?

4




Il sonno




Tutto il regno cade addormentato con Rosaspina...

5



Il tempo giusto...



Nessuno Principe riesce a superare i rovi e le spine che avvolgono il Regno, prima che il tempo sia "compiuto"...

6



IL MUTAMENTO

Il tempo giusto...

...ma passati i cento anni del maleficio, arriva un Principe (azzurro!) che non ha paura di morire!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



IL MUTAMENTO


Ci bastano cento anni?

C'è una Rosaspina in noi che non vuole svegliarsi?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

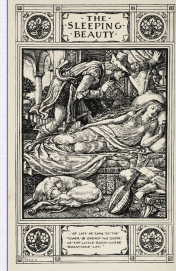
8



IL MUTAMENTO

Ci bastano cento anni?

...e c'è un Principe Azzurro in grado di svegliarci comunque?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO


9

 C'era una volta...


Nasciamo
grazie ad un
desiderio e
viviamo per
realizzarne
molti altri!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

 Cos'è un desiderio?

“De-sidera”:
*bramare
qualcosa
smettendo di
guardare le
stelle*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

 Credere alle favole...

Che succede
quando
continuiamo
ad aspettare
che il “dono”
arrivi dal
cielo?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12



Il sogno

Vivere i propri sogni, non significa trasformarli per forza in realtà!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
13




L'ideale

- ✓ Il partner ideale...
- ✓ Il lavoro ideale...
- ✓ Il corpo ideale...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
14



L'illusione

E' il modo migliore per evitare di guardare negli occhi noi stessi e gli altri!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
15

La realtà

Dove inizia
e dove
finisce la
realtà?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

Malati non-immaginarci...

Possiamo
“ammalarci” di

- ✓bisognosità
- ✓irrealismo
- ✓pretenziosità


È la sindrome del
Principe Azzurro!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

La sindrome PA

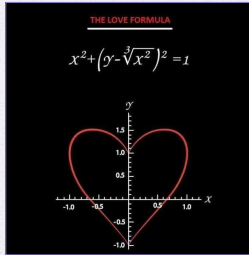
Il Principe
Azzurro non
può - e non
deve! -
sbagliare mai!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

La sindrome PA


Nessuno può mai essere abbastanza... giusto/a per me!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

La sindrome PA

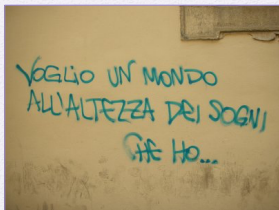
Solo a "casa mia" le cose funzionano!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

La sindrome PA

Meglio cercare "l'impossibile"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21




La sindrome PA

Nessuno
mi capisce...
mi merita...
mi ama...
mi




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22



Svegliarsi...

Ci vuole un
“bacio” per
risvegliarsi dal
sonno
narcisistico...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23



Svegliarsi...

E insieme a
noi, si sveglia
tutto il Regno!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24

il mutamento

E poi?

Appena svegli...
ci sta bene un buon caffè!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

il mutamento

E poi?

Poi...
Scopriamo di amare il Principe Azzurro, così com'è, per il solo fatto che ci ha svegliati!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26


il mutamento

E poi?

Poi...
capiamo che non lo farà nessuno al posto nostro!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 27




C'è un finale?

No!
Questo è il
bello...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO


28



Cosa “possiamo” vedere?

**Ciò che vediamo non è ciò che vediamo
ma ciò che siamo.**

Fernando Pessoa ©



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

29
