


Raccontami...

Cenerentola



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Ci sarà un motivo....

**La prima delle
circa 300
Cenerentola
esistenti, viveva
nell'antico Egitto e
perdeva un
sandalo...**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



Forse riguarda anche noi...

**In tutte le 300
fiabe c'è una
fanciulla
bistrattata che
viene salvata da
un intervento
"magico"**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



La frustrazione del "No!"

Nella sua esplorazione del mondo, ben presto ogni bambino si trova a dover fare i conti con i "no" degli adulti e del mondo esterno.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
4



Matrigne e Sorellastre...

Tutti noi abbiamo sperimentato quei "no" e spesso li abbiamo vissuti come crudeli e ingiusti.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
5



Ritrovare la via...


C'è stato un tempo in cui eravamo più vicini al mondo della Natura e della "magia"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
6

A chi chiedere aiuto?

Cenerentola chiede al padre un ramo di nocciolo, le sorellastre invece...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

Occhi che sanno guardare


Gli occhi di Cenerentola sono aperti alle forze misteriose: nocciolo, cenere, uccellini, topolini, zucche...non sono oggetti o animali. **Sono simboli universali, forze cosmiche!!!**



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

Guardare in profondità!

Cenerentola è solo una sgattera sporca di cenere o è la "vergine vestale" messa a guardia del fuoco sacro?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9



IL MUTAMENTO

Non servono occhiali...

Come e a cosa guardano oggi i nostri occhi?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



IL MUTAMENTO

Qual è la nostra... Favola?

Una mente "matrigna", delle mani "sorellastre", un'anima "cenerentola"!
E' questa la favola che vogliamo vivere?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



IL MUTAMENTO

Il viaggio della Vita

Da una situazione in cui si sente amata, Cenerentola sperimenta la "caduta" verso una posizione degradata, isolata ed emarginata.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



La Cenerentola più forte

Cenerentola è l'eroina messa di fronte a prove e sofferenze dalle quali uscirà attivando le proprie energie "magiche" con determinazione e volontà



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
13



La forza del desiderio

Desidera partecipare al ballo voluto dal Re per il Principe!
Lo chiede con forza, lo ottiene con l'aiuto della Fata e ci va, rischiando di essere scoperta.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
14



C'è sempre un rischio...

Ma neanche la "magia" è gratis!
C'è un rischio da correre...
A mezzanotte si spezza l'incantesimo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
15



IL MUTAMENTO


Cosa vuole la nostra Anima/Cenerentola?

Cosa siamo disposti a fare, ammesso che non ci piaccia continuare a raccogliere cenere tutta la vita?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO


16



IL MUTAMENTO


Basta saperlo...

Padronissimi di continuare a piangerci addosso! Abbiamo tutti degli ottimi motivi per farlo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO


17



IL MUTAMENTO

Una buona domanda!

Siamo “vere vittime” o, senza saperlo, solo “false vittime”?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18

Facciamo tutto da soli...

Se stiamo soffrendo per come gli altri si comportano, **tranne rari casi**, siamo "false vittime"! O meglio, siamo solo vittime di noi stessi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

A volte conviene...


Comportarsi da vittime (**false vittime!**) serve solo a generare sensi di colpa...per poter continuare a soffrire senza rischiare nulla!!!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

Ci riguarda?

Basta seguire per un po' i nostri pensieri...




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21



Come riconoscersi...

- ✓ È colpa mia!
- ✓ Sbaglio sempre!
- ✓ Mi va sempre tutto storto!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
22



Come riconoscersi...

- ✓ Ce l'hanno tutti con me!
- ✓ Non sto mai bene!
- ✓ È troppo pericoloso!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
23



Come riconoscersi...

- ✓ Se non ci pensassi io!
- ✓ Facciamo come dici tu!
- ✓ Non mi fido!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
24

 Qual è la magia giusta?

Ce n'è una sola:
Crescere!

Smettere di fare i bambini ed essere ciò che siamo: Adulti!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 25

 E a proposito di Fate...

Per quanto tempo ancora vogliamo aspettare che arrivi chi ci salva?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 26

 Però c'è un però...

I vittimisti, messi di fronte alla necessità di assumersi la loro personale responsabilità, si sentono aggrediti e quindi ...vittime!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 27



E allora?

Se una
Cenerentola
(l'Anima)
incontra un
Principe
(il Corpo),
l'Amore è
inevitabile!!!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
28



Diceva Padre Pio...

Se si guarda il
ricamo da sotto
non si può capire
che quella
disarmonia è
necessaria perché
nella parte
superiore del telaio
appaia l'armonia!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
29
