



Raccontami...

Regina  
di  
Cuori



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1

---

---

---

---

---

---

---

---



Il narratore...

Lewis Carrol  
(scrittore,  
matematico, poi  
sacerdote, Charles  
Lutwidge Dodgson)  
sapeva bene quale  
fosse il potere della  
Regina di Cuori...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2

---

---

---

---

---

---

---

---



La musa...

Alice Liddel, la  
sua musa  
ispiratrice...e  
non solo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## Tanto per cominciare...

Possiamo pensare che Alice sia semplicemente pazza, oppure...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## La Regina di Cuori

“Mi sono immaginato la Regina di Cuori, come la personificazione di una passione ingovernabile, una furia cieca e senza ragione.”  
*Lewis Carrol*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## Il Regno da conoscere... per crescere

Alice entrerà nel mondo delle “carte” da gioco: cuori, quadri, fiori e picche (fuoco, aria, acqua e terra) dove regna, sovrana tiranna, egoista e crudele, la Regina di Cuori e dove il gioco è sleale e l'ira comanda.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento

## Il Regno da conoscere

In questo Regno i sudditi sono avvezzi alla "decapitazione", ad essere privati della testa (l'elemento razionale in un mondo di pura follia), della mente e della vita.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento

## Ci riguarda?

"Non lo stato di necessità né la bramosia, ma l'amore della potenza è il demone degli uomini."



*Friedrich Nietzsche*

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

---

---

---

---

---

---


---

---

il mutamento

## Ma perché?

Siamo "creature" e avvertiamo, anche quando la rifiutiamo, la grandezza di ciò che ci guida!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

---

---

---

---

---


---

---

---




il mutamento



## A chi ci affidiamo?

Ogni nostra azione, ogni nostra parola, ogni nostro pensiero è sotto il dominio di un "potere". Quale sia questo potere dipende da noi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## Chi domina?

Possiamo affidarci alla Regina di Cuori fuori di noi o a quella interiore. E non è la stessa cosa!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

---

---

---

---

---

---

---


---

il mutamento



## Il piccolo spazio della sicurezza

Nell'ingenuo tentativo di sfuggire alla paura, tracciamo confini sempre più stretti attorno a noi.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## E' solo paura...

E' così che accade che il "potere reale" sia proiettato nelle tante Regine di Cuori a cui consentiamo di tagliarci la testa!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13

---

---

---

---


---

---

---


---

il mutamento



## Un esempio?

Chi comanda, il corpo o la mente?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## Un salto nel buio...

Preferiamo affidare il potere su noi stessi al "controllo" anziché alla "resa".



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## L'immagine capovolta!

Il massimo del potere controllante coincide con la totale sottomissione.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16

---

---

---

---


---

---

---


---

il mutamento



## Il potere... narcisistico

Ha un senso grandioso della propria importanza, senza che vi sia una reale motivazione.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## Il potere... narcisistico

Pieno di fantasie di successo, potere, fascino, bellezza illimitati e ingiustificati.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18

---

---

---

---

---

---

---

---



**Il mutamento**

**Il potere... narcisistico**

Convinzione di essere pienamente compreso solo da pochi altri eletti che percepisce al suo stesso livello.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**Il potere... narcisistico**

Pretesa di soddisfazione immediata di tutte le proprie richieste e aspettative.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

---

---

---

---

---

---

---

---

**Il mutamento**

**Il potere... narcisistico**

Uso degli altri come strumenti per raggiungere i propri scopi e quindi, con mancanza totale di empatia ed incapacità di riconoscere i sentimenti e le necessità altrui.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

---

---

---

---

---

---

---

---

il mutamento



## Il potere... narcisistico

Invidia celata e incontrollabili scoppi d'ira, qualora le sue aspettative non vengano realizzate.



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 22

---

---

---

---


---

---

---


---

il mutamento



## Un potere vero...

E alla fine la Regina di Cuori condanna a morte Alice! Chi muore e perché?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 23

---

---

---

---


---

---

---


---

il mutamento



## La vita oltre la paura!

Eccoci così di fronte alla vera Regina di Cuori, grazie alla quale, ogni cosa fiorisce ancora e ancora...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 24

---

---

---

---

---

---

---

---



il mutamento



Tanti semi...

...e non  
esistono fiori  
brutti!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25

---

---

---

---

---

---

---