

Tradire è un po' morire



Il respiro per iniziare

Viviamo in apnea → Il modo in cui respiriamo prima e durante il sesso influenza il nostro benessere sessuale: durata, ampiezza, piacere.

Il respiro è il suono di un tamburo

Una respirazione corretta e consapevole è la chiave per contattare i nostri desideri e i nostri bisogni vs il controllo dell'intenzione è diverso dal controllo della mente nevrotica

- es. respiro alternato: contatto del punto di svolta in andata e in ritorno
il punto di svolta è il primo punto di contatto in cui sperimento il vuoto e l'assenza e da cui genero un tempo per la presenza e la direzione
- Tradire il respiro vecchio, il battito vecchio per un battito nuovo....

Tra-dire e fare...

- Il tradimento è un passaggio inevitabile nella storia di due persone che si amano: è un momento di apertura verso l'esterno e verso l'interno, un momento di riconquista della propria identità (Carotenuto)
- Tradire fa parte dei fenomeni più giudicati dalla nostra società, ma chi ci assicura che non sia un fenomeno culturale? Quanto spazio intercorre fra tradimento e amore?
- Tradire ha tanti significati, alcuni più evidenti e altri più nascosti, è un linguaggio non facile da comprendere.
- Chi si prende la briga di contrastare un sistema tradisce e la sua pericolosità sociale viene punita

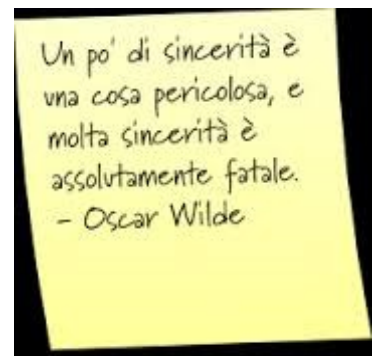
Tardare a Tradire

- Via dalla famiglia
- Un tradimento per ogni fase della vita – dalla nascita in poi
- Anche il serpente tradisce la sua pelle vecchia per diventare più grande
- Tradire per imitare chi si stima
- Tradire per accettare un po' la propria solitudine



Essere sinceri sincerandosi di non esserlo

- La sincerità è un valore ma se viene usata strumentalmente è un obbligo narcisistico
- Ci facciamo carico di un dovere di trasparenza come se l'intimità implicasse l'espressione non mediata della nostra interiorità
- Ma a volte non è chiaro neppure a noi stessi che cosa desideriamo davvero, a volte il pensiero ha un carattere metaforico
- A volte il desiderio è molto lontano da ciò che immagino
- Il desiderio di di condividere tutto con l'altro è un desiderio di ripristinare la fusione primigena.



Traditi e traditori

- "Solo ciò che uno effettivamente ha ha la forza di salutare" Jung
- Il costo della solitudine e dell'emerginazione, il prezzo dell'eroe e di chi si distanzia dalla folla per definire il suo vero Sé
- ...e chi rimane paga con il prezzo della sua assimilazione, con la tranquillità e l'inconsapevolezza che è stata causa del tradimento.



La prima volta
che m'inganni
la colpa è tua,
ma la seconda volta
la colpa è mia.

Aforismario

- Traditi e traditori come tante immagini di una unica identità che dalla nascita alla morte si avvicinano: maschere

Tradire il corpo

- Il corpo è un dato, eppure accettare di tradirlo ci porta a codificare nuovi confini e nuove forme
- Già il bambino che nasce tradisce la madre
- Eva tradisce l'ingiunzione divina e pare questa diventa consapevole del corpo
- Il corpo dell'anziano, quello malato è un corpo che tradisce l'idea del corpo perfetto e che tuttavia ci accompagna ad un nuovo orizzonte dei tempi.
- Anche il corpo dell'altro ci tradisce perché invade spazi, genera conflitti, non sta mai nel posto in cui vorrebbe la mente

Tradurre il tradimento

- Si sta poco a gridare al tradimento, ciò che è importante è:
 - Definire i motivi del tradimento
 - I significati nascosti
 - La proiezione che ho fatto sull'altro
 - I vincoli nella mia storia di vita che sto superando
 - I permessi che adesso mi sto concedendo
 - La complessità di un incontro
 - La paura dell'abbandono
 - I giudizi che ho
 -



Il potere della scusa

- La psicanalisi dice che il conflitto di colpa esiste nel conflitto con il super-io
- La cultura della colpa pone l'accento su norme comportamentali interne volte a gestire la vergogna immaginata a discapito di una reale non ancora sperimentata
- Il senso di colpa è una funzione imprescindibile dei rapporti umani
- Non c'è colpa senza identità
- Imparare a reggere la colpa

