

# Il tempo dell'avventura



federico sandri

# Struttura del seminario

- Parte didattica 10%
- Parte esperienziale 90%

- Struttura:

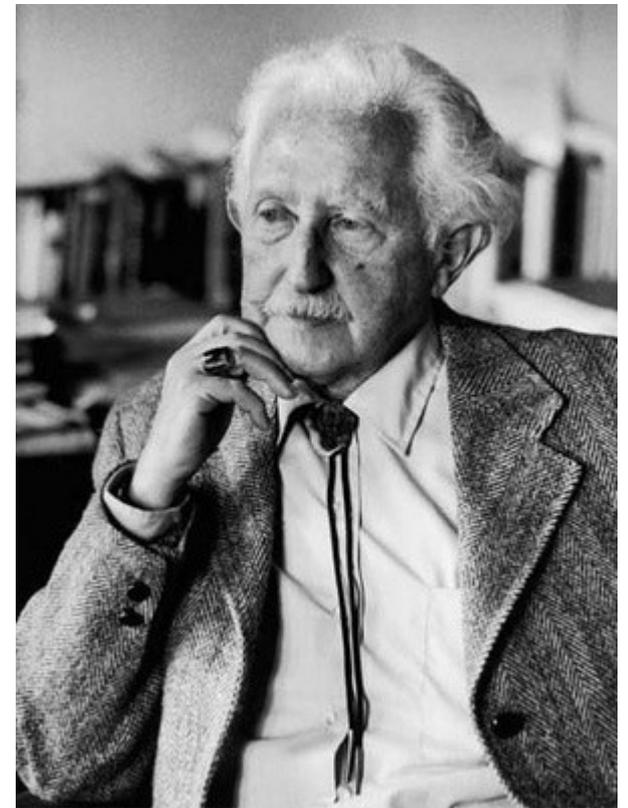
lavori singoli e gruppo

Finalità:

- Imparare ma soprattutto apprendere attraverso l'esperienza diretta
- Portare a casa una conoscenza applicativa e che agisca nei giorni a venire
- Desumere dalla parte teorica e pratica il ruolo del counsellor

# Chi è Erikson

- Erik Homburger Erikson (Francoforte, 1902 – Harwich, 1994) psicologo e psicoanalista tedesco naturalizzato statunitense.
- Rielaborazione dei processi di sviluppo individuale che, partendo da una matrice psicoanalitica, evolvono in direzione dell'analisi delle 8 fasi (ciascuna legata ad un tipo di conflitto bipolare) che caratterizzano l'intero ciclo di vita.
- Il passaggio allo stadio successivo avviene ogni volta che l'individuo, nella relazione con la realtà esterna, riesce a superare una "crisi evolutiva" e attraverso questi stadi di sviluppo realizza l'integrità dell'io.

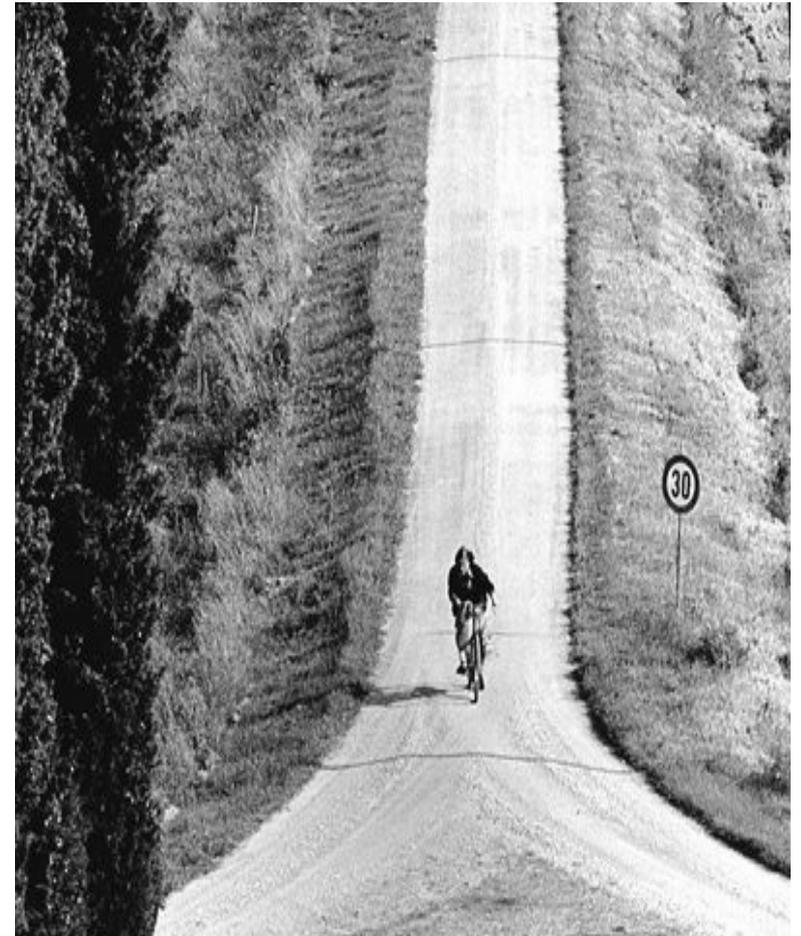


# Fase dai 3 ai 6 anni

- Se c'è un elemento che caratterizza il bambino in questa fase è la sua iniziativa. Soprattutto durante il gioco, è in grado di scoprire i ruoli che più fanno per lui e che lo rappresentano. Il bambino ha bisogno di identificarsi e di proiettare il suo ruolo nel mondo.
- In questa fase della vita possono fare la loro comparsa anche la rivalità e la gelosia. Il bambino vuole essere trattato come una persona speciale e rifiuta qualsiasi attenzione della madre verso gli altri. Se non riceve un trattamento relativamente privilegiato, sviluppa sensi d'ansia e di colpa.
- I bambini di 3-4 anni, parlano di sé in prima persona e si riconoscono come autori dei loro discorsi; pongono domande di tipo "filosofico" → i perché; imparano ad immaginare situazioni che non esistono.
- All'aumentare dei contatti sociali emerge anche il senso del pudore.

# Una storia

- Luisa, 56 anni no relazioni, si descrive come una “bambocciona”, racconta della mamma (89 anni) che sta male, che ha metastasi in tutto il corpo e .... “gli oncologi non capiscono nulla”. Luisa si sente ansiosa e non sa come mai. Sente che vuole scappare e non sa dove andare. Il lavoro lo ha lasciato per stare con la mamma. Vorrebbe stare meglio da un lato ma....
- Domande: Che bambina è stata Luisa; che cosa vuole evitare Luisa nel suo presente?; cosa teme Luisa?; cosa rischia Luisa? come mai è in ansia?



# Riflessioni

- La colpa è paura dell'iniziativa?
- La trasgressione è solo paura del desiderio?
- L'insicurezza è timore della creatività?
- Quante volte noi portiamo la nostra storia di vita e gli effetti delle nostre scelte chiedendo all'altro di risolverci le situazioni?
- Il ruolo della persona che aiuta qual'è?



# Per concludere



“Il lupo sarà sempre cattivo se stai ad ascoltare soltanto Cappuccetto Rosso”