



il mutamento


Mille pagine...

Meglio soli
o....?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



il mutamento

Solitudine?

Un solo
seme, nel
buio e nel
mistero
della terra,
fa la sua
pianta!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



il mutamento

Affidarsi...

al Buio,
al Nulla,
al Mistero,
perché ciò
che deve
fiorire
fiorisca!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



Ascolta!

Il silenzio è
la casa
dell'Anima!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
4



Il mito della...rete!

Fare rete,
condividere,
socializzare,
pubblicizzare.
Quanta luce!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
5




Cos'è la solitudine?

- ✓ Essere soli:
il giudizio
- ✓ Sentirsi soli:
la finzione
- ✓ Essere unici:
l'accettazione




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
6



L'unico...partner!

Non importa chi stiamo incontrando, perché in ogni caso stiamo incontrando noi stessi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
7




L'ostacolo siamo noi!

Desideriamo amore e attenzione, in realtà li ostacoliamo perché non sentiamo di meritarli!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
8



Un mondo di specchi...

I legami più intimi, finiscono per mettere a nudo i nostri lati peggiori!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
9

Le forme della dipendenza


Chi ha tanti "bisogni" finisce per essere un "consumatore seriale"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

La fuga...all'indietro!


Il desiderio di "cambiare vita" può essere il segno di una crisi evolutiva oppure dell'incapacità/paura di crescere!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

Smascherare se stessi...

Esiste un solo modo per "guarire": Guardare nell' "abisso", senza voler capire!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

Il mutamento

Quel bacio...miracoloso!?

Perché mai un Principe o una Principessa dovrebbe baciare noi: un ranocchio?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

Il mutamento

Stiamo insieme davvero?

C'è sempre almeno un buon motivo per sposarsi!
Lo stesso motivo che poi, probabilmente, odieremo!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

Il mutamento

L'iceberg che è in noi è anche nel partner!

La testa (e non solo...) ci dice che sapremo amare in modo maturo, ma che ne pensa il nostro bambino ferito?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

il mutamento

Ma siamo solo in due?

...due teste,
due cuori, due
corpi, due
storie, due
anime: due
frequenze
energetiche!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

il mutamento

Ce la possiamo fare?

Per imparare a
“sintonizzarci”
occorre
tempo,
comprensione,
resilienza, ma
soprattutto...
tenerezza!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

il mutamento

Il primo passo?

Prendere
coscienza delle
proprie paure!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18




Essere un Uomo...

...significa reprimere o esprimere le proprie debolezze?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
19



Essere una Donna...

...significa rinforzare o ridurre il proprio potere personale?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
20



Essere l'Essere...

...significa lasciar emergere il mistero dell'Uomo e della Donna impressi nel nostro "seme"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
21



Nel silenzio...

...si forma
l'Essere
speciale che
siamo e che è
l'unica cosa
vera che
possiamo
donare!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
22



Saper amare...

...significa
voler imparare
a non
pretendere
nulla
dall'altro!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
23



Saper amare...

...significa
voler imparare
a godere
dell'altro
com'è!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
24



Saper amare...

...significa
non temere
 di vivere
 l'esperienza
 misteriosa e
 senza senso
 dello "stare
 insieme"!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
25



L'Anima sa...

Se pensiamo
 di **poter**
capire cosa
 sia l'Amore,
 significa che
 la nostra
 Anima si è
 ammalata!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
26



Senza un perché...

I "movimenti
 dell'Anima"
 non si
 chiedono
 "perché?"



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO
27



E se smettessimo di cercare?

Cerchiamo l'Amore in tutti i posti sbagliati...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 28



In viaggio..

La strada è lunga...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 29
