

Il tempo della solidarietà

“Sostenere per sostenerci per dare fiducia”



Dopo aver iniziato a vivere...

“Vivere non è abbastanza, disse la farfalla, uno deve avere il sole, la libertà, ed un piccolo fiore.”

Non siamo soli, siamo dentro infiniti bisogni e infiniti incontri

Siamo pieni di speranza anche quando non ce ne rendiamo conto

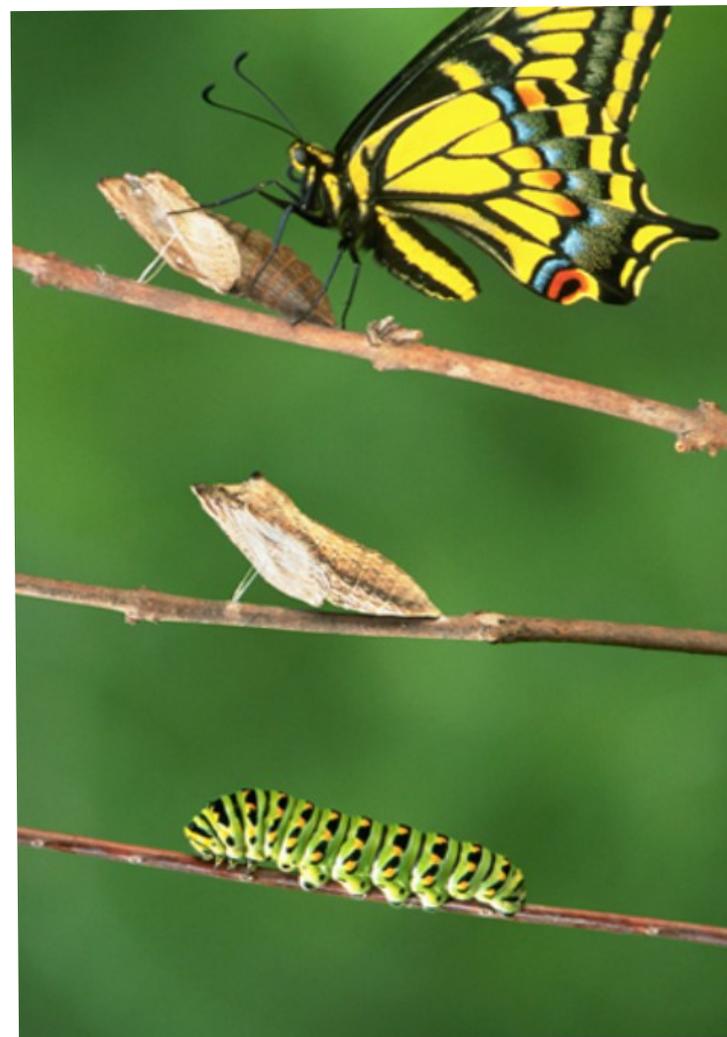


Chi crede...

...di essere solo inaridisce,
come erba arsa dal sole, chi
è solo vive senza stimolo e
non c'è incontro che possa
allietare il suo viaggio che è
assenza di movimento,
stasi, fissità....

“La verità è che la paura è il
peggiore dei nemici

mentre l'amore è il balsamo
per ogni guarigione”
Krishnananda



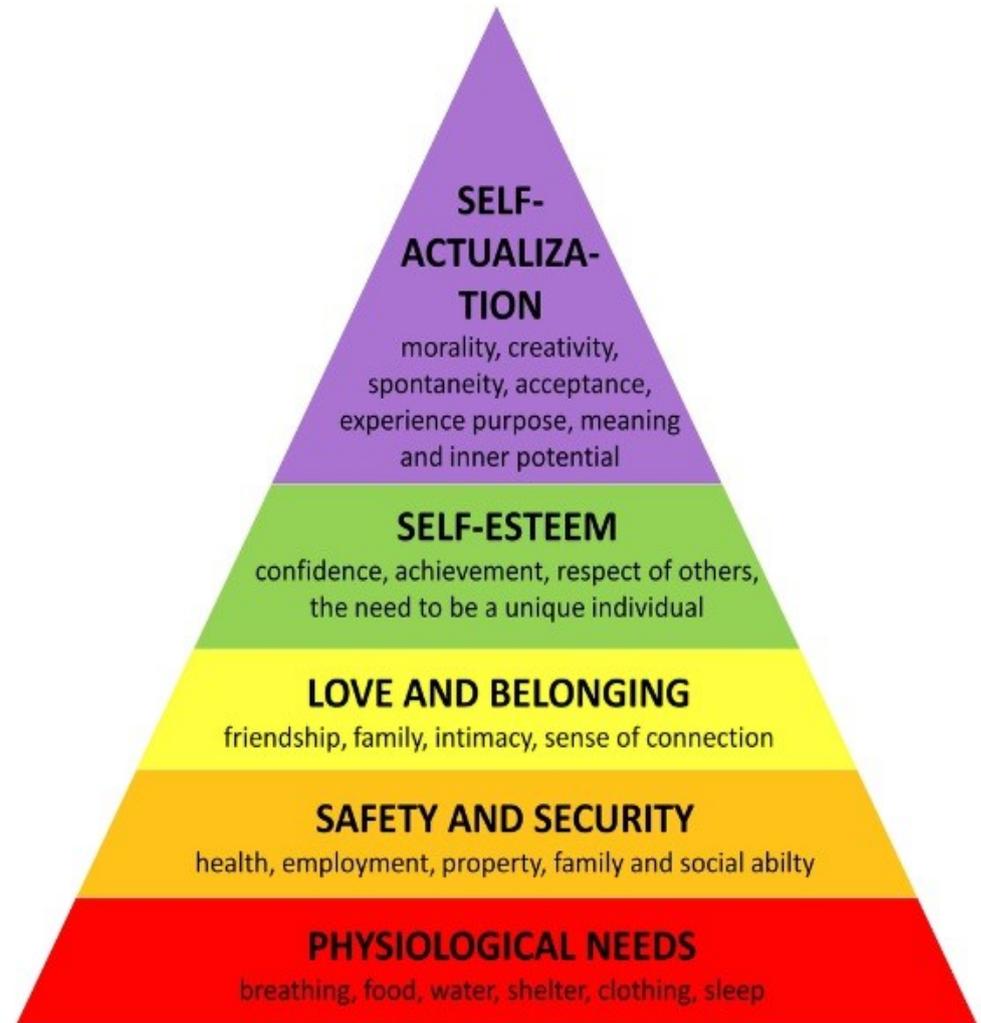
Maslow

Il terzo stadio è quello dell'appartenenza e dell'amore

Perché se non c'è l'una non ci può essere l'altro

E senza la perdita di una parte non ci può essere l'intimità

e a questo si può arrivare solo passando per la sicurezza di sé e.... abbandonandola



Andare verso la trasformazione



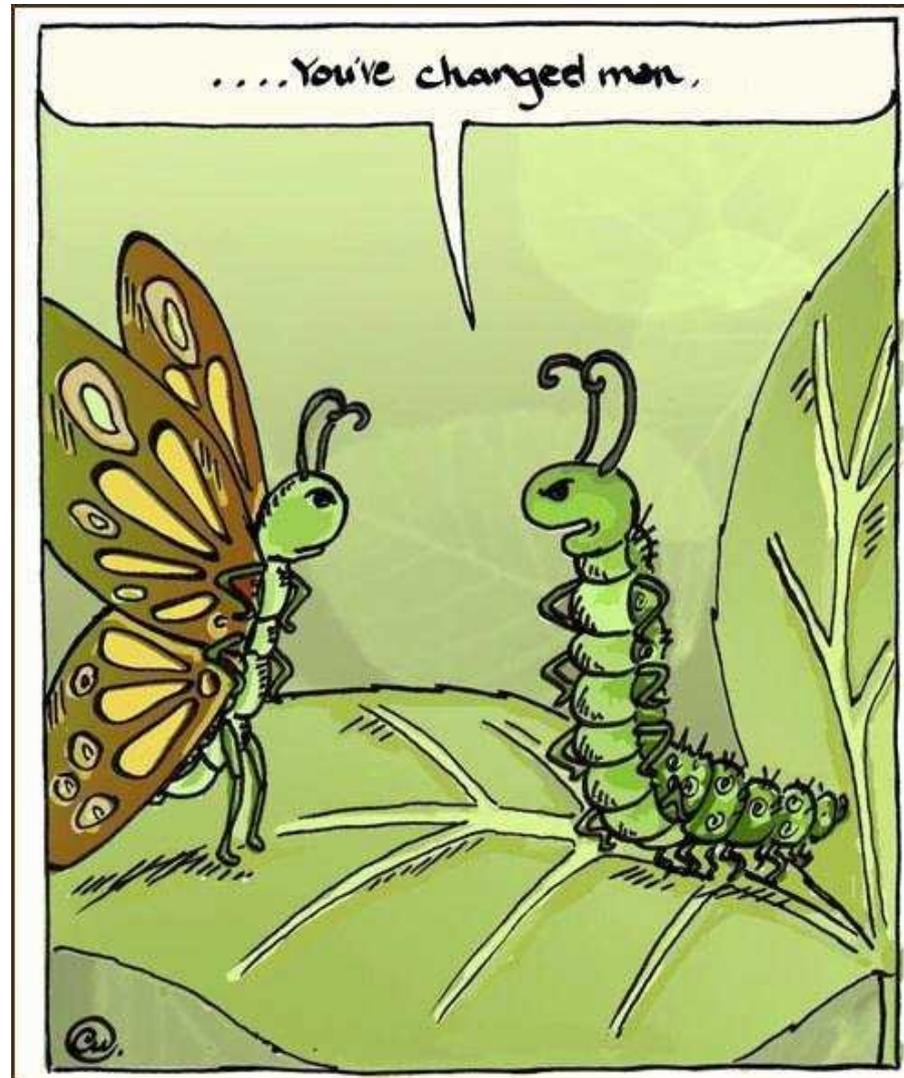
Ogni trasformazione impone un cambiamento

Non c'è possibilità di cambiare se non c'è tempo per lasciar andare

Se non c'è un vecchio spazio da abbandonare per un nuovo spazio da abitare

e per fare una frittata è necessario rompere delle uova

E se facciamo frittate...



Il problema è quindi quanto vicino vogliamo stare per farci vedere....

La vicinanza è critica...

solo chi ha costruito un'identità ragionevolmente bene integrata può relazionarsi in modo appagante con altre persone

**da vicino
nessuno è
normale**



Eppure...

Se accogliamo il coraggio
ed esercitiamo la solidarietà,
quell'arte antica di sostenere,
e sostenerci nel dare fiducia

Possiamo davvero incontrare
l'altro e nei suoi occhi i nostri
stessi occhi



Il gioco delle parti

- L'esperienza di crescita non è solo il rinforzo della parte che già conosciamo
- Ma dare anche la possibilità alle parti in ombra di emergere
- E di sostenersi vicendevolmente con quelle in luce
- In questo modo si raggiunge l'intero

