

Il tempo della solidarietà

“Sostenere per sostenerci per dare fiducia”



Dopo aver iniziato a vivere...

“Vivere non è abbastanza, disse la farfalla, uno deve avere il sole, la libertà, ed un piccolo fiore.”

Non siamo soli, siamo dentro infiniti bisogni e infiniti incontri

Siamo pieni di speranza anche quando non ce ne rendiamo conto



Chi crede...

...di essere solo inaridisce,
come erba arsa dal sole, chi
è solo vive senza stimolo e
non c'è incontro che possa
allietare il suo viaggio che è
assenza di movimento,
stasi, fissità....

“La verità è che la paura è il
peggiore dei nemici

mentre l'amore è il balsamo
per ogni guarigione”
Krishnananda



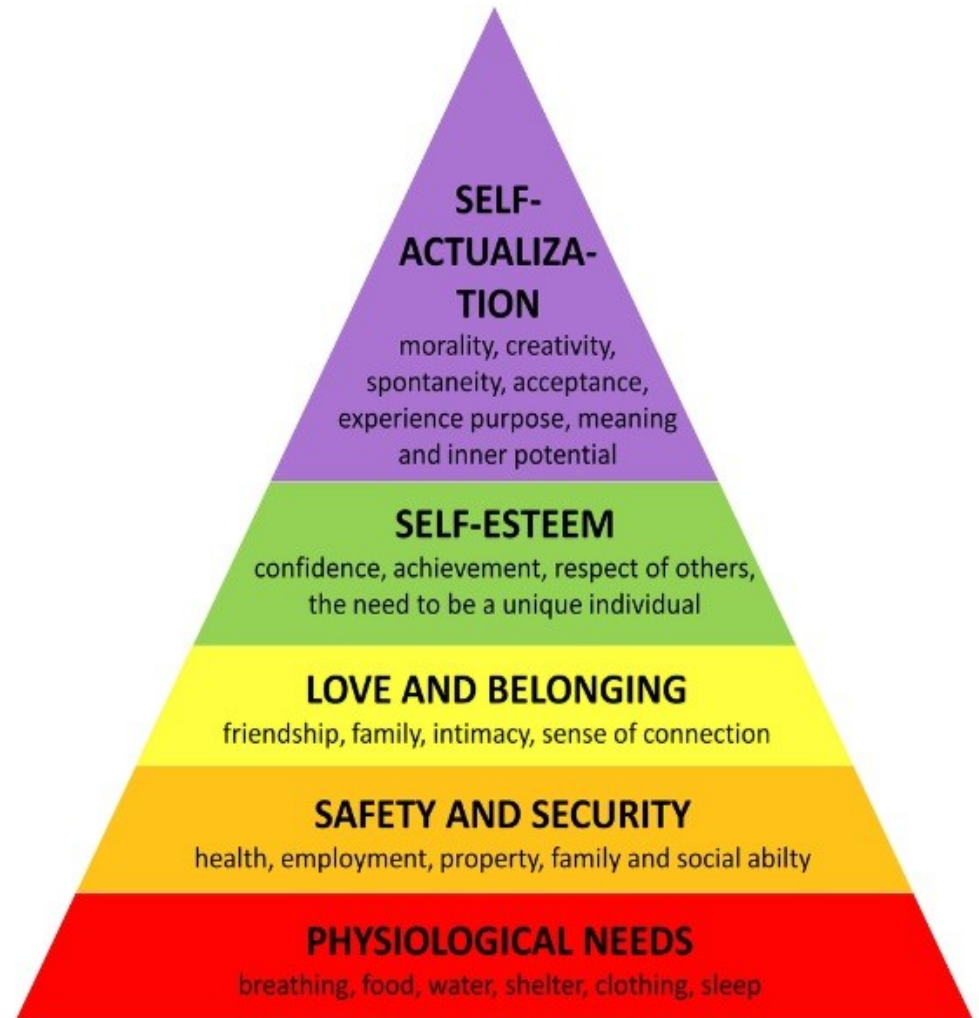
Maslow

Il terzo stadio è quello
dell'appartenenza e
dell'amore

Perché se non c'è l'una non
ci può essere l'altro

E senza la perdita di una
parte non ci può essere
l'intimità

e a questo si può arrivare
solo passando per la
sicurezza di sé e....
abbandonandola



Andare verso la trasformazione



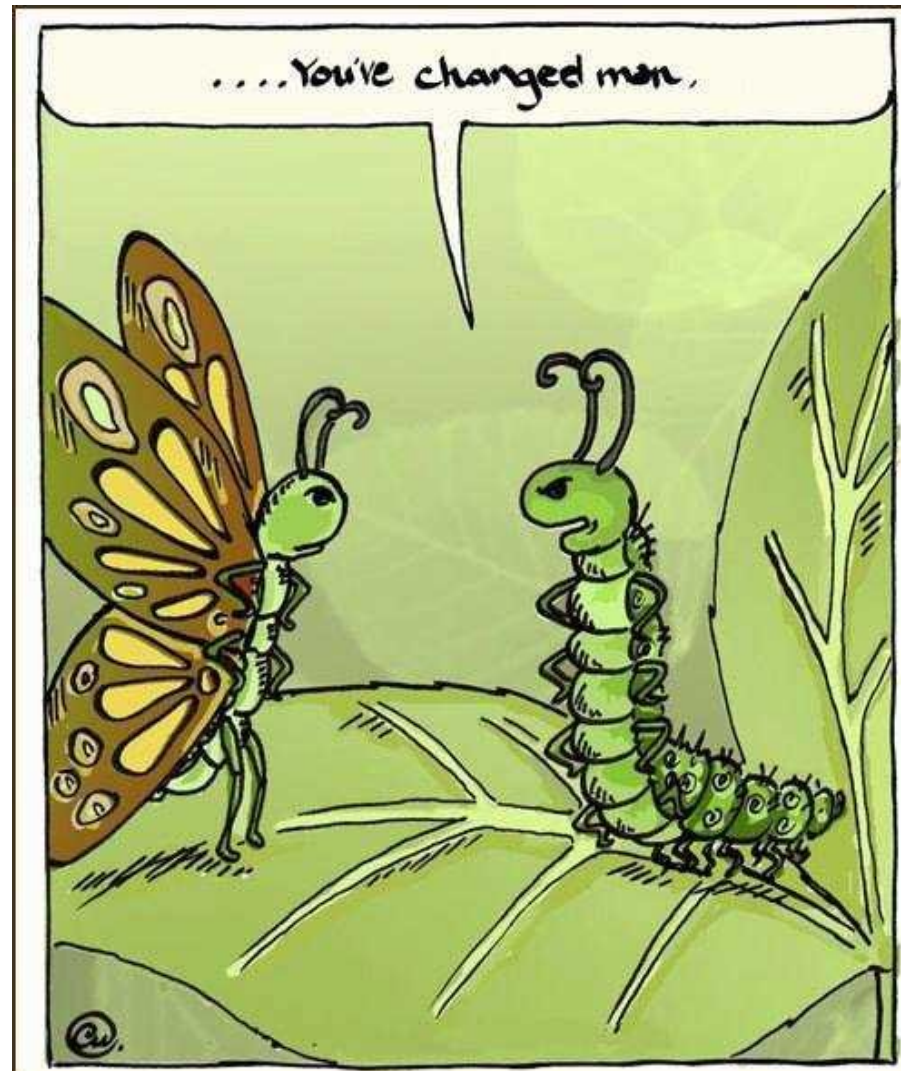
Ogni trasformazione impone
un cambiamento

Non c'è possibilità di
cambiare se non c'è tempo
per lasciar andare

Se non c'è un vecchio spazio
da abbandonare per un
nuovo spazio da abitare

e per fare una frittata è
necessario rompere delle
uova

E se facciamo frittate...



Il problema è quindi quanto vicino vogliamo stare per farci vedere....

La vicinanza è critica...

solo chi ha costruito un'identità ragionevolmente bene integrata può relazionarsi in modo appagante con altre persone

**da vicino
nessuno è
normale**



Eppure...

Se accogliamo il coraggio
ed esercitiamo la solidarietà,
quell'arte antica di sostenere,
e sostenerci nel dare fiducia

Possiamo davvero incontrare
l'altro e nei suoi occhi i nostri
stessi occhi



Il gioco delle parti

- L'esperienza di crescita non è solo il rinforzo della parte che già conosciamo
- Ma dare anche la possibilità alle parti in ombra di emergere
- E di sostenersi vicendevolmente con quelle in luce
- In questo modo si raggiunge l'intero

