



## IL Mutamento

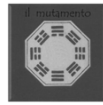
tra  
mente  
e  
cuore



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

1



## Il segreto del pozzo



26/10/2011

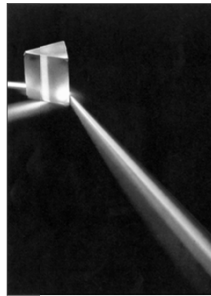
associazione IL MUTAMENTO

2



## In che direzione?

Qual è la luce  
vera?  
Quella bianca o  
quella  
multicolore?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

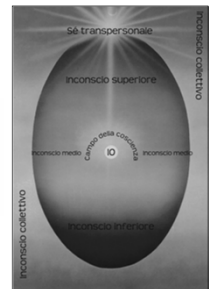
3



## Siamo infiniti!



Roberto Assagioli 1888 – 1974



26/10/2011

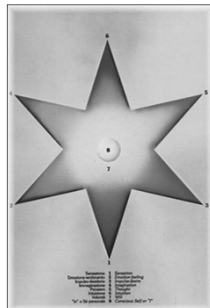
associazione IL MUTAMENTO

4



## Siamo ricchi!

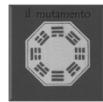
1. Immaginazione
2. Pensiero
3. Desiderio
4. Intuizione
5. Emozione
6. Sensazione
7. Volontà
8. Sé personale



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

5



## La relazione? un'opportunità...

Ogni volta che  
incontriamo  
l'altro,  
incontriamo ciò  
che non  
conosciamo di  
noi stessi



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

6



## Quale aiuto?

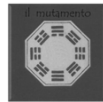
Il 90% dei libri sul rapporto di coppia si rivolge alle donne... visto che li leggono solo loro!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

7



## Cos'è successo?

Circa tre milioni di anni fa... sono cominciati i guai!?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

8



## 1°: sopravvivere!

Le differenze tra maschile e femminile sono evidenti già alla nascita! È una vecchia storia...



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

9



## Mondi diversi

Le bambine sostengono lo sguardo a lungo, i bambini no. Perché?



26/10/2011

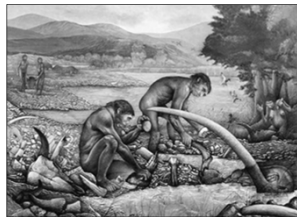
associazione IL MUTAMENTO

10



## La vicinanza

Per le donne, essere "vicine" al gruppo fa la differenza tra vivere e morire



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

11



## La paura

Perdere il "contatto" mette a rischio e genera paura nella donna



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

12



## Sensazioni

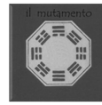
La donna comunica la sensazione di paura a tutti i livelli possibili



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

13



## La reazione

Per gli uomini, la capacità di reagire istantaneamente agli stimoli può significare la salvezza.



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

14



## Iperattivo!

Il cambiamento repentino di situazione scatena la produzione di idrocortisone; la conseguente sensazione di malessere, costringe l'uomo all'azione!



26/10/2011

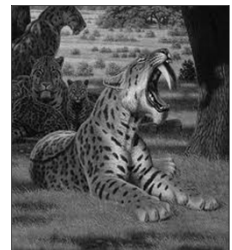
associazione IL MUTAMENTO

15



## La sconfitta

Una donna o un bambino catturati dai predatori manifestano la sconfitta dell'uomo.



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

16



## La vergogna

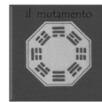
La paura della donna scatena nell'uomo la vergogna: "non so proteggerti"



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

17



## Guardarsi negli occhi...

Che succede?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

18



## Come impariamo

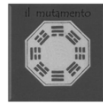
Per i genitori è inevitabile rimanere in contatto visivo più con le femmine che con i maschi



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

19



## C'è un perché...

E' così che le femmine imparano a trarre sicurezza e piacere della relazione, ma imparano anche la paura di perderla!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

20



## C'è un perché...

E' così che i maschi sviluppano la vergogna.  
*Non hanno sempre bisogno dello sguardo, ma dell'attenzione sì!*



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

21



## Saper essere diversi

Ciò che ci separa non è la differenza innata, ma come la gestiamo!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

22



## Il test

Quanta paura?

Quanta vergogna?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

23



## Vicini o lontani?

Siamo in crisi o stiamo solo cercando di evitare paura e vergogna?



26/10/2011

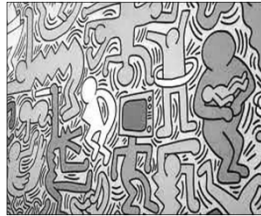
associazione IL MUTAMENTO

24



## A che gioco giociamo?

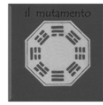
L'ansia di lei  
scatena la  
vergogna di lui.  
La vergogna di lui  
genera l'ansia di  
lei.



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

25



## Lui e Lei

Lei cerca il contatto  
emotivo per non  
provare paura.  
Lui cela le emozioni  
perché ne è  
sopraffatto, sta male  
(l'idrocortisone!) e se  
ne vergogna.



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

26



## Lui e lei

Lui: vicino a te  
posso  
rilassarmi...e  
leggere il giornale.  
Lei: non parliamo  
mai, non ti  
interesso!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

27





## Cosa vogliono gli uomini?

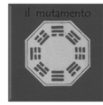
- ✓ Fare felice la propria donna
- ✓ Rilassarsi al suo fianco



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

31



## Cosa vogliono le donne?

- ✓ Prendersi cura del proprio uomo
- ✓ Non essere lasciate sole



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

32