

 **IL Mutamento**

tra
mente
e
cuore



26/10/2011 1
associazione IL MUTAMENTO

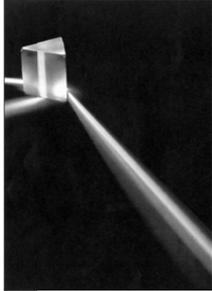
 **Il segreto
del pozzo**




26/10/2011 2
associazione IL MUTAMENTO

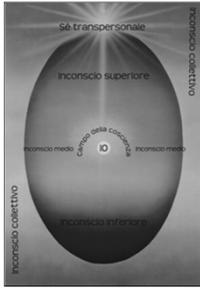
 **In che direzione?**

Qual è la luce
vera?
Quella bianca o
quella
multicolore?



26/10/2011 3
associazione IL MUTAMENTO

 **Siamo infiniti!**

Roberto Assagioli 1888 – 1974

26/10/2011 4
associazione IL MUTAMENTO

 **Siamo ricchi!**

1. Immaginazione
2. Pensiero
3. Desiderio
4. Intuizione
5. Emozione
6. Sensazione
7. Volontà
8. Sé personale



26/10/2011 5
associazione IL MUTAMENTO

 **La relazione?
un'opportunità...**

Ogni volta che
incontriamo
l'altro,
incontriamo ciò
che non
conosciamo di
noi stessi



26/10/2011 6
associazione IL MUTAMENTO



Quale aiuto?

Il 90% dei libri sul rapporto di coppia si rivolge alle donne... visto che li leggono solo loro!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

7



Cos'è successo?

Circa tre milioni di anni fa... sono cominciati i guai!?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

8



1°: sopravvivere!

Le differenze tra maschile e femminile sono evidenti già alla nascita! È una vecchia storia...



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

9



Mondi diversi

Le bambine sostengono lo sguardo a lungo, i bambini no. Perché?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

10



La vicinanza

Per le donne, essere "vicine" al gruppo fa la differenza tra vivere e morire



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

11



La paura

Perdere il "contatto" mette a rischio e genera paura nella donna



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

12



Sensazioni

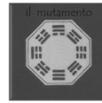
La donna comunica la sensazione di paura a tutti i livelli possibili



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

13



La reazione

Per gli uomini, la capacità di reagire istantaneamente agli stimoli può significare la salvezza.



26/10/2011

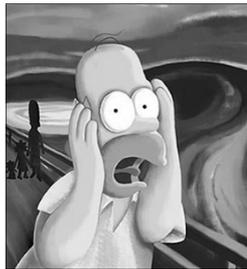
associazione IL MUTAMENTO

14



Iperattivo!

Il cambiamento repentino di situazione scatena la produzione di idrocortisone; la conseguente sensazione di malessere, costringe l'uomo all'azione!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

15



La sconfitta

Una donna o un bambino catturati dai predatori manifestano la sconfitta dell'uomo.



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

16



La vergogna

La paura della donna scatena nell'uomo la vergogna: "non so proteggerti"



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

17



Guardarsi negli occhi...

Che succede?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

18



Come impariamo

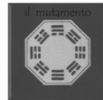
Per i genitori è inevitabile rimanere in contatto visivo più con le femmine che con i maschi



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

19



C'è un perché...

E' così che le femmine imparano a trarre sicurezza e piacere della relazione, ma imparano anche la paura di perderla!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

20



C'è un perché...

E' così che i maschi sviluppano la vergogna. *Non hanno sempre bisogno dello sguardo, ma dell'attenzione si!*



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

21



Saper essere diversi

Ciò che ci separa non è la differenza innata, ma come la gestiamo!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

22



Il test

Quanta paura?

Quanta vergogna?



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

23



Vicini o lontani?

Siamo in crisi o stiamo solo cercando di evitare paura e vergogna?



26/10/2011

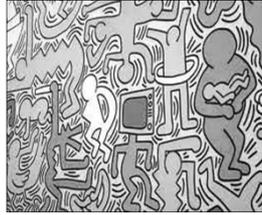
associazione IL MUTAMENTO

24



A che gioco giochiamo?

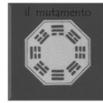
L'ansia di lei scatena la vergogna di lui.
La vergogna di lui genera l'ansia di lei.



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

25



Lui e Lei

Lei cerca il contatto emotivo per non provare paura.
Lui cela le emozioni perché ne è sopraffatto, sta male (l'idrocortisone!) e se ne vergogna.



26/10/2011

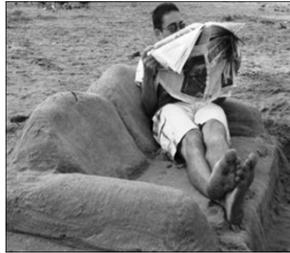
associazione IL MUTAMENTO

26



Lui e Lei

Lui: vicino a te posso rilassarmi...e leggere il giornale.
Lei: non parliamo mai, non ti interessò!



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

27





Cosa vogliono gli uomini?

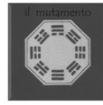
- ✓ Fare felice la propria donna
- ✓ Rilassarsi al suo fianco



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

31



Cosa vogliono le donne?

- ✓ Prendersi cura del proprio uomo
- ✓ Non essere lasciate sole



26/10/2011

associazione IL MUTAMENTO

32