



SEMINARIO

Al di là
del
confine



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

1



AUTOMATISMI

L'individuo
agisce in base
ai propri riflessi
automatici



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

2



AUTOMATISMI

Convinzioni
profondamente radicate
scatenano reazioni
emotive incontrollate

- ✓ alcuni razionalizzano a posteriori (la mia scelta!)
- ✓ altri non ricorrono all'autoinganno...se ne fregano



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

3



AUTOMATISMI

L'individuo non è disposto ad affrontare i propri problemi.

Sono presenti anche in persone evolute, in quanto spesso alcune aree della coscienza sono offuscate



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

4



LA CECITA'...COSTA!

Conseguenze

- ✓ soffocamento della capacità di dare e ricevere
- ✓ limitazione delle possibilità dello spirito e della vita



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

5



AL DI LA' DEGLI AUTOMATISMI

Possiamo diventare coscienti dei nostri riflessi automatici



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

6



AL DI LA' DEGLI AUTOMATISMI

Vengono portati alla luce:

- ✓ sotterfugi
- ✓ razionalizzazioni
- ✓ autoinganni
- ✓ giustificazioni



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

7



AL DI LA' DEGLI AUTOMATISMI

L'automatismo,
divenuto cosciente,
non è più un
automatismo



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

8



AL DI LA' DEGLI AUTOMATISMI

Certi automatismi si
superano abbastanza
facilmente.

Per altri si continua a
rimanere ciechi ancora
a lungo.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

9



AL DI LA' DEGLI AUTOMATISMI

Riconoscendo

- ✓ conclusioni erranee
- ✓ emozioni distruttive
- ✓ tendenza all'auto inganno
- ✓ mancanza di integrità



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

10



AL DI LA' DEGLI AUTOMATISMI

Ci riesce difficile perché

- ✓ Non vogliamo affrontare resistenze e paure
- ✓ Non vogliamo rinunciare ad apparire migliori di quello che pensiamo di essere.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

11



LA VANITA'

Amiamo considerarci
più evoluti
e più liberi
di quanto siamo



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

12



LA VANITA'

Più neghiamo la nostra realtà, più soffriamo
Potremmo facilmente evitare queste sofferenza inutili se fossimo più sinceri e onesti con noi stessi



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

13



IN CAMMINO

L'individuo preferisce agire in modo cieco ed automatico e trovare false giustificazioni per il proprio comportamento



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

14



IN CAMMINO

Nel momento in cui ci rendiamo conto di essere governati da false idee, non agiamo più ciecamente e automaticamente
Questo richiede esercizio e volontà!



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

15



IN CAMMINO

Un esempio di automatismo?

L'ostilità

- ✓ Espresa apertamente e riversata sugli altri
- ✓ Repressa e soffocata e riversata contro se stessi



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

16



1° PASSO CONSAPEVOLEZZA

Quando un individuo prende coscienza della propria ostilità cessa di reagire in modo automatico.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

17



1° PASSO CONSAPEVOLEZZA

Ma anche se riconosce che l'ostilità determina alcuni aspetti del suo comportamento, non è detto che ne comprenda il perché



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

18



AL DI LA' DELLA CONSAPEVOLEZZA

E' necessario capire

- ✓ i motivi della sua esistenza
- ✓ le cause che la generano
- ✓ le situazioni del passato che ancora oggi la scatenano
- ✓ le false convinzioni su cui è basata



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

19



2° PASSO COMPRESIONE

Comprendere significa saper dare risposte a tutte queste domande.

Le risposte non sono imparate a memoria ma sono ricavate dall'esperienza personale vissuta realmente



01/11/17

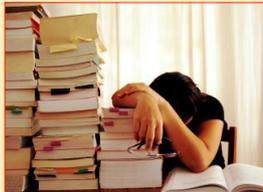
associazione IL MUTAMENTO

20



2° PASSO COMPRESIONE

In quale misura siamo impegnati a comprendere ciò di cui siamo diventati consapevoli?



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

21



2° PASSO COMPRESIONE

E' possibile che raggiungiamo la comprensione in determinate aree, mentre in altre non riusciamo a superare la resistenza ad affrontare le reazioni automatiche



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

22



COMBINAZIONE DI LIVELLI

Possiamo scoprire un automatismo, ma continuare a reagire ciecamente senza saperlo



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

23



COMBINAZIONE DI LIVELLI

Possiamo avere una fugace intuizione su noi stessi, ma poi conservarne solo il ricordo, che riprenderà vita solo quando ammetteremo di avere ancora meccanismi automatici dentro di noi.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

24



COMBINAZIONE DI LIVELLI

Non succede mai che un individuo, nel raggiungere un nuovo stadio, si lasci completamente alle spalle gli stadi precedenti, oppure che si trovi del tutto bloccato allo stadio più basso.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

25



AL DI LA' DELLA COMPrensIONE

Comprendiamo quando ci rendiamo conto che le convinzioni limitanti e le emozioni distruttive sono dannose perché generano illusioni e ci allontanano dalla realtà



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

26



AL DI LA' DELLA COMPrensIONE

Ma comprendere non vuol dire conoscere il senso



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

27



3° PASSO CONOSCENZA

Non significa soltanto comprendere le cause e gli effetti delle immagini e dei malintesi, ma sapere che al di là delle conclusioni sbagliate vi sono sempre quelle giuste.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

28



3° PASSO CONOSCENZA

Sono sempre solo l'errore e l'ignoranza a causare infelicità, disarmonia e confusione, nient'altro potrebbe produrle



01/11/17

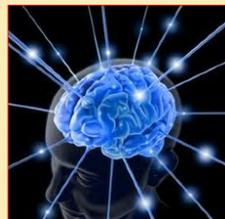
associazione IL MUTAMENTO

29



CONOSCERE IL SENSO

Quando scopriamo il senso dietro a un nostro particolare errore che iniziamo a comprendere, comincia a succedere qualcosa dentro e intorno a noi



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

30



CONOSCERE IL SENSO

Non giungiamo a questa conoscenza studiando teorie o leggendo libri, anche se trattano argomenti spirituali



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

31



CONOSCERE IL SENSO

Possiamo arrivarci soltanto permettendoci di crescere andando al di là degli automatismi, della consapevolezza e della comprensione.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

32



CONOSCERE IL SENSO

Quando il cammino personale segue questo percorso raggiungiamo la parte più profonda del nostro essere e inizia ad apparirci evidente il senso che sta dietro a tutte le cose



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

33



USCIRE DALLA SOFFERENZA

Quando scopriamo la verità che sta dietro all'illusione...



01/11/17

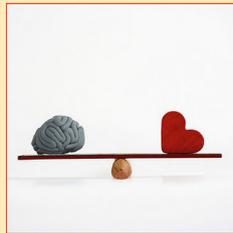
associazione IL MUTAMENTO

34



USCIRE DALLA SOFFERENZA

- ✓ il dualismo viene trasceso
- ✓ allo squilibrio psichico si sostituisce l'equilibrio
- ✓ confusione, disordine, conflitto fanno posto all'ordine e all'unità



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

35



USCIRE DALLA SOFFERENZA

Tutto ciò genera emozioni sane e pensieri costruttivi che si traducono in un nuovo modo di agire.



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

36



CHE ASPETTIAMO?

E' indispensabile che siamo noi a prendere l'iniziativa di crescere, attraversando questi livelli...



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

37



CHE ASPETTIAMO?

- ✓ La consapevolezza dei riflessi automatici
- ✓ La comprensione del motivo per cui esistono e dei loro effetti
- ✓ La scoperta della verità che si nasconde dietro di essi



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

38



CHE ASPETTIAMO?

Aspettare i miracoli significa ignorare che tutto è miracoloso... noi compresi!



01/11/17

associazione IL MUTAMENTO

39
