

È proprio vero che...

*...meglio soli
che male
accompagnati?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

Ma ce lo siamo chiesto?

Soli come?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

Altre buone domande!

*Accompagnati
con chi...e
perché?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

Il cambiamento



Prima o poi... accade!

...quel giorno
June,
passeggiando nel
bosco, incontrò due
feroci cani neri...
Canis neri - Mc Ewan



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

Il cambiamento



Un nuovo sguardo..

"Senza una
rivoluzione interiore,
per quanto lenta,
tutti i nostri grandi
progetti non hanno
alcun senso"
June



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

Il cambiamento



Lo sguardo razionale...

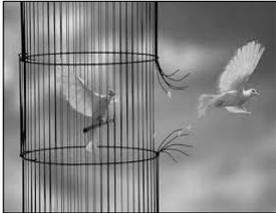
"Per quanto
riguarda la vita
interiore, prova a
parlarne a qualcuno
che abbia la pancia
vuota"
Bernard



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

 *Liberi o legati?*

Non si può imporre nulla a nessuno; bisogna rispettare i tempi e il destino della persona amata! Ma....



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

 *Restare svegli...*

...ma come si fa a non condividere con chi ci dorme accanto qualcosa che a un certo punto diventa centrale nella nostra vita?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

 *Ricordi?*

*Un bel giorno ci siamo incontrati...
Sogni e/o bisogni?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

 **Ricordi?**

*Quante volte
abbiamo
rinnovato
quell' incontro?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

 **Uno scambio tra... pari!**

*Ma perché
stiamo
insieme?
C'è un buon
motivo!!!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

 **Cos'è un legame?**

*Non si tratta di
bastare a se
stessi, ma di
amare se
stessi...per
primi!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12

 *Non può che finire (!?)*

Non è una questione di tempo, ma di senso e intimità...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

 *Ma è davvero una crisi?*

Spesso la paura dell'intimo scambio ferma la crescita e quindi la relazione!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

 *Di cosa abbiamo paura?*

- ✓ *Di essere rifiutati*
- ✓ *Di essere abbandonati*
- ✓ *Di dover cambiare*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 *C'è speranza?*

Come possiamo vincere la paura di mostrarci nudi e imperfetti all'altro/a?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 *Pochi (semplici?) passi...*

Ho un passato... proprio come te!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 *Pochi (semplici?) passi...*

Ho un'Ombra... proprio come te!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18

 *Pochi (semplici?) passi...*

*Ho dei
bisogni...
proprio
come te!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 *Pochi (semplici?) passi...*

*Ho
un'anima
...proprio
come te!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 *Pochi (semplici?) passi...*

*Ho dei
sogni...
SPERO...
proprio come
te!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21

 *Vero amore...*

*Non ti amo
perché mi
guarisci, ti
amo perché mi
accompagni...*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22
