



È' proprio vero che...

*...meglio soli
che male
accompagnati?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO



Ma ce lo siamo chiesto?

Soli come?



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO



Altre buone domande!

*Accompagnati
con chi...e
perché?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Prima o poi... accade!**

...quel giorno
June,
passeggiando nel
bosco, incontrò due
feroci cani neri...
Cani neri – Mc Ewan




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

 **Un nuovo sguardo..**

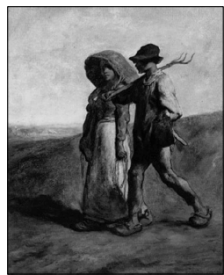
"Senza una
rivoluzione interiore,
per quanto lenta,
tutti i nostri grandi
progetti non hanno
alcun senso"
June




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

 **Lo sguardo razionale...**


"Per quanto
riguarda la vita
interiore, prova a
parlarne a qualcuno
che abbia la pancia
vuota"
Bernard



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6

 *Liberi o legati?*

*Non si può imporre
nulla a nessuno;
bisogna rispettare i
tempi e il destino
della persona amata!
Ma....*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 7

 *Restare svegli...*

*...ma come si fa a
non condividere con
chi ci dorme accanto
qualcosa che a un
certo punto diventa
centrale nella nostra
vita?*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 8

 *Ricordi?*


*Un bel giorno
ci siamo
incontrati...
Sogni e/o
bisogni?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 9

 *Ricordi?*

*Quante volte
abbiamo
rinnovato
quell' incontro?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 10

 *Uno scambio tra... pari!*

*Ma perché
stiamo
insieme?
C'è un buon
motivo!!!*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 11

 *Cos'è un legame?*

*Non si tratta di
bastare a se
stessi, ma di
amare se
stessi...per
primi!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 12



Non può che finire (!?)

Non è una questione di tempo, ma di senso e intimità...



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13



Ma è davvero una crisi?

Spesso la paura dell'intimo scambio ferma la crescita e quindi la relazione!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14




Di cosa abbiamo paura?

- ✓ *Di essere rifiutati*
- ✓ *Di essere abbandonati*
- ✓ *Di dover cambiare*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15

 *C'è speranza?*

Come possiamo vincere la paura di mostrarci nudi e imperfetti all'altro/a?




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 16

 *Pochi (semplici?) passi...*


Ho un passato... proprio come te!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 17

 *Pochi (semplici?) passi...*

Ho un'Ombra... proprio come te!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 18



Pochi (semplici?) passi...

*Ho dei
bisogni...
proprio
come te!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19



Pochi (semplici?) passi...

*Ho
un'anima
...proprio
come te!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



Pochi (semplici?) passi...

*Ho dei
sogni...
SPERO...
proprio come
te!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Vero amore...

*Non ti amo
perché mi
guarisci, ti
amo perché mi
accompagni...*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22
