



Un solo amore...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Parliamo d'amore?

Dall'Uno al Due, senza un perché...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

2



Quanti amori?

- Un Amore...
- ✓ erotico
 - ✓ Sentimentale
 - ✓ romantico
 - ✓ idealizzato
 - ✓ totale



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



Insieme...perché?

Desideriamo tornare alla **comunione con l'amore totale**, dove il "per sempre" è lo stato naturale dell'essere.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4



Trasparenze...

Mostrare ciò di cui si ha bisogno ci "espone al rischio", ma ci consente di riceverlo.
Il prezzo da pagare è la perdita di un po' di libertà!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5



Guerre di... liberazione

A volte ingaggiamo dure battaglie per difendere la nostra presunta libertà...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6



Liberi dove?

Ma spesso confondiamo il sentirsi liberi "dentro" con l'essere liberi "fuori"...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



Liberi come?

L'amore continua a essere libero qualunque sia il tipo di rapporto.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8



Buddha disse...

La vera libertà scaturisce dalla consapevolezza della nostra interdipendenza e, quindi, dei nostri molti legami!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9



Chi incontriamo?

Siamo in "tanti", quando ci incontriamo, **ognuno con le sue convinzioni...**



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



Quale amore?

L'amore è libero perché non ci appartiene.
Il pugno che lo vuole trattenere, lo schiaccia.



23/02/18

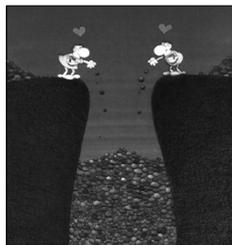
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



Quale amore?

...un incontro desiderato
...uno scambio proposto
...un legame accettato



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



Il primo passo...

Un viaggio inizia bene se il primo passo va nella giusta direzione, ovvero...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13



Il primo passo...

Garantire agli altri il diritto di essere ciò che sono è il primo passo verso la nostra libertà interiore!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14



Innamorati!

Ma è amore...o solo bisogno di essere amati?



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15



I falsi bisogni...

Sono le pretese accampate sugli altri e sugli eventi della vita.

"Sarò felice se..."



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16



I veri bisogni

- ✓ Il bisogno di crescere;
- ✓ Il bisogno di esprimere le proprie potenzialità creative;
- ✓ Il bisogno di essere autentici;



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17



Due personaggi in cerca...d'amore

Nessuno può pretendere di essere amato, a meno che...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18



Due personaggi in cerca...d'amore

Nessuno può possedere qualcuno, a meno che...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19



Due personaggi in cerca...d'amore

Nessuno può aspettarsi un cambiamento dell'altro, a meno che...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



Ma allora...

- ✓ Ne vale la pena?
- ✓ Ce la farò mai?
- ✓ Troverò mai la persona giusta?



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Si, se comprendo che...

Il mio partner è
ciò che non
voglio essere



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22



Si, se comprendo che...

Il mio partner
mi mostra ciò
che non voglio
vedere



23/02/18

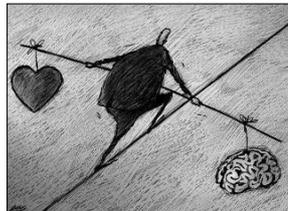
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23



Si, se comprendo che...

Il mio partner
mi porta dove
non ho il
coraggio di
andare



23/02/18

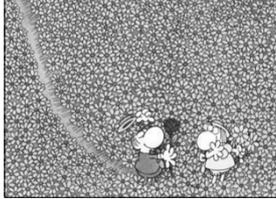
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24



Resto con te perché...

...sei sempre diverso/a da me
...non sei tu il/la responsabile del mio star bene



23/02/18

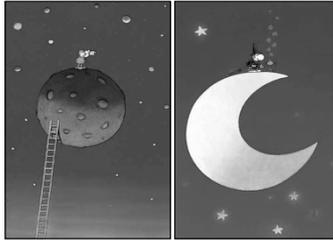
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25



Resto con te perché...

...guardando te mi completo
...imparo a bastare a me stesso/a



23/02/18

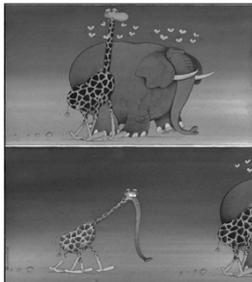
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

26



Resto con te perché...

...sei un mistero insondabile, un enigma impossibile da risolvere, un segreto da non svelare!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

27



Una buona rinuncia

Occorre saper rinunciare alla pretesa di "perfezione" dell'altro, ma anche alla pretesa di una "imperfessione" ... uguale alla nostra!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

28



Un lavoro per due!

Essere in una relazione **adulta** è come lavorare insieme un fertile terreno di montagna...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

29



Un terreno fertile

...ci sono tratti in cui è sufficiente una buona zappa per estirpare erbacce...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

30



Un terreno fertile

...tratti in cui vanno raccolte e spostate pietre più o meno pesanti...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

31



Un terreno fertile

...e tratti in cui la roccia è così dura e profonda, che conviene girarci attorno e andare avanti!



23/02/18

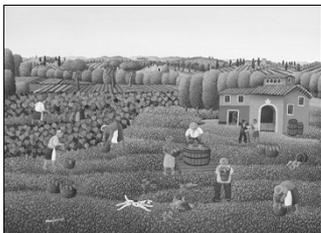
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

32



Un terreno fertile

Il lavoro può essere faticoso, ma i suoi frutti sono preziosi!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

33



Finiamo in poesia...

Quando
l'amore
chiama...

(*Khalil Gibran*)



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

34



L'amore

Quando l'amore
chiama,
seguitelo
anche se ha
vie sassose
e ripide.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

35



L'amore

E quando vi parla
credete in lui
benché la sua voce
possa disperdere i
vostri sogni come il
vento del nord
devasta il giardino.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

36



L'amore

Poiché come l'amore vi esalta così vi crocifigge e come vi matura così vi poterà.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

37



L'amore

E vi consegna al suo sacro fuoco perché voi siate il pane santo della mensa di Dio.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

38



L'amore

Tutto ciò compie l'amore in voi affinché conosciate il segreto del vostro cuore e possiate diventare un frammento del cuore della Vita.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

39



L'amore

L'amore non dà nulla fuorché se stesso e non coglie nulla se non in se stesso.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

40



L'amore

L'amore non possiede né vorrebbe essere posseduto perché l'amore è sufficiente all'amore.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

41



L'amore

E non pensate di dirigere l'amore perché se vi trova degni è lui che vi conduce.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

42



L'amore

L'amore non desidera che consumarsi!
Se amate davvero siano questi i vostri desideri:



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

43



L'amore

destarsi all'alba con un cuore alato e ringraziare per un altro giorno d'amore;



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

44



L'amore

addormentarsi a sera con una preghiera per l'amato nel cuore e un canto di lode sulle labbra.

Khalil Gibran



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

45
