



Un solo
amore...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

1



Parliamo d'amore?

Dall'Uno
al Due,
senza un
perché...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

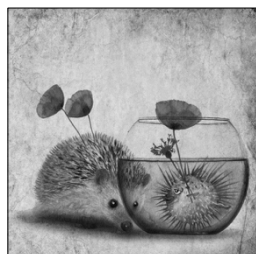
2



Quanti amori?

Un Amore...

- ✓ erotico
- ✓ Sentimentale
- ✓ romantico
- ✓ idealizzato
- ✓ totale



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

3



Insieme...perché?

Desideriamo tornare alla **comunione con l'amore totale**, dove il "per sempre" è lo stato naturale dell'essere.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

4



Trasparenze...

Mostrare ciò di cui si ha bisogno ci "espone al rischio", ma ci consente di riceverlo.

Il prezzo da pagare è la perdita di un po' di libertà!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

5



Guerre di... liberazione

A volte ingaggiamo dure battaglie per difendere la nostra presunta libertà...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

6



Liberi dove?

Ma spesso
confondiamo il
sentirsi liberi
"dentro" con
l'essere liberi
"fuori"...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7



Liberi come?

L'amore
continua a
essere libero
qualunque sia
il tipo di
rapporto.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8



Buddha disse...

La vera libertà
scaturisce dalla
consapevolezza
della nostra
interdipendenza e,
quindi, dei nostri
molti legami!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9



Chi incontriamo?

Siamo in
"tanti", quando
ci incontriamo,
**ognuno con
le sue
convinzioni...**



23/02/18

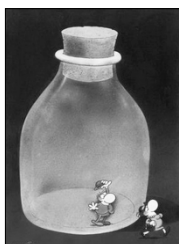
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10



Quale amore?

L'amore è libero
perché non ci
appartiene.
Il pugno che lo
vuole trattenere,
lo schiaccia.



23/02/18

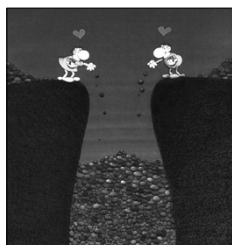
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11



Quale amore?

...un incontro
desiderato
...uno scambio
proposto
...un legame
accettato



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12



Il primo passo...

Un viaggio inizia bene se il primo passo va nella giusta direzione, ovvero...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

13



Il primo passo...

Garantire agli altri il diritto di essere ciò che sono è il primo passo verso la nostra libertà interiore!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

14



Innamorati!

Ma è amore...o solo bisogno di essere amati?



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

15



I falsi bisogni...

Sono le pretese accampate sugli altri e sugli eventi della vita.

"Sarò felice se..."



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16



I veri bisogni

- ✓ Il bisogno di crescere;
- ✓ Il bisogno di esprimere le proprie potenzialità creative;
- ✓ Il bisogno di essere autentici;



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17



Due personaggi in cerca...d'amore

Nessuno può pretendere di essere amato, a meno che...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18



Due personaggi in cerca...d'amore

Nessuno può possedere qualcuno, a meno che...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

19



Due personaggi in cerca...d'amore

Nessuno può aspettarsi un cambiamento dell'altro, a meno che...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

20



Ma allora...

- ✓Ne vale la pena?
- ✓Ce la farò mai?
- ✓Troverò mai la persona giusta?



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

21



Si, se comprendo che...

Il mio partner è
ciò che non
voglio essere



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22



Si, se comprendo che...

Il mio partner
mi mostra ciò
che non voglio
vedere



23/02/18

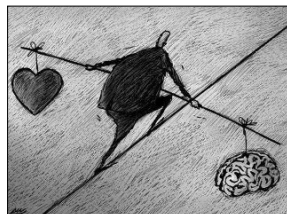
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

23



Si, se comprendo che...

Il mio partner
mi porta dove
non ho il
coraggio di
andare



23/02/18

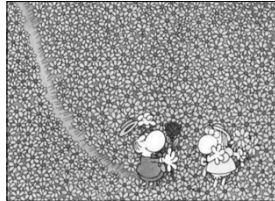
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

24



Resto con te perché...

...sei sempre
diverso/a da me
...non sei tu il/la
responsabile del
mio star bene



23/02/18

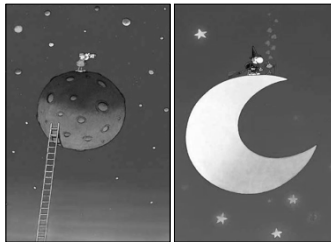
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

25



Resto con te perché...

...guardando
te mi
completo
...imparo a
bastare a me
stesso/a



23/02/18

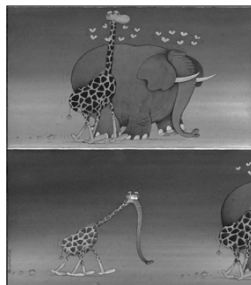
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

26



Resto con te perché...

...sei un mistero
insondabile, un
enigma
impossibile da
risolvere, un
segreto da non
svelare!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

27



Una buona rinuncia

Occorre saper rinunciare alla pretesa di "perfezione" dell'altro, ma anche alla pretesa di una "imperfezione" ... uguale alla nostra!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

28



Un lavoro per due!

Essere in una relazione **adulta** è come lavorare insieme un fertile terreno di montagna...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

29



Un terreno fertile

...ci sono tratti in cui è sufficiente una buona zappa per estirpare erbacce...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

30



Un terreno fertile

...tratti in cui
vanno raccolte
e spostate
pietre più o
meno
pesanti...



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

31



Un terreno fertile

...e tratti in cui
la roccia è così
dura e profonda,
che conviene
girarci attorno e
andare avanti!



23/02/18

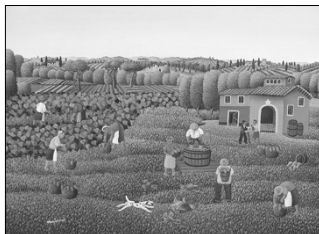
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

32



Un terreno fertile

Il lavoro può
essere
faticoso, ma
i suoi frutti
sono
preziosi!



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

33



Finiamo in poesia...

*Quando
l'amore
chiama...*

(Khalil Gibran)



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

34



L'amore

Quando l'amore
chiama,
seguitelo
anche se ha
vie sassose
e ripide.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

35



L'amore

E quando vi parla
credete in lui
benché la sua voce
possa disperdere i
vostri sogni come il
vento del nord
devasta il giardino.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

36



L'amore

Poiché come
l'amore vi esalta
così vi crocifigge
e come vi matura
così vi potrà.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

37



L'amore

E vi consegna al
suo sacro fuoco
perché voi siate il
pane santo della
mensa di Dio.



23/02/18

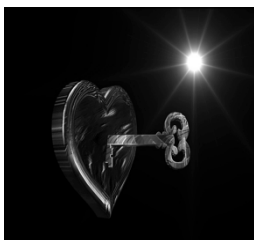
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

38



L'amore

Tutto ciò compie
l'amore in voi
affinché conosciate
il segreto del vostro
cuore e possiate
diventare un
frammento
del cuore della Vita.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

39



L'amore

L'amore non dà nulla fuorché se stesso e non coglie nulla se non in se stesso.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

40



L'amore

L'amore non possiede né vorrebbe essere posseduto perché l'amore è sufficiente all'amore.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

41



L'amore

E non pensate di dirigere l'amore perché se vi trova degni è lui che vi conduce.



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

42



L'amore

L'amore non
desidera che
consumarsi!
Se amate
davvero
siano questi i
vostri desideri:



23/02/18

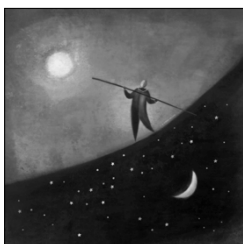
Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

43



L'amore

destarsi all'alba
con un cuore
alato e
ringraziare per
un altro giorno
d'amore;



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

44



L'amore

addormentarsi a
sera con una
preghiera per
l'amato nel
cuore e un
canto di lode
sulle labbra.

Khalil Gibran



23/02/18

Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

45
