

 *E' proprio vero che...*

*...fidarsi
è bene, non
fidarsi è
meglio?*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 *Dalla Treccani...*

*Atteggiamento, verso
altri o verso se stessi...
per cui si confida nelle
altrui o proprie
possibilità, e che
generalmente produce un
sentimento di sicurezza e
tranquillità.*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 *Chi sono i "Fiduciosi"?*


*Creduloni?
Ingenui?
...o
Consapevoli*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

 **Di chi ci fidiamo?**


- ✓ *Stesse regole*
- ✓ *Stessi valori*
- ✓ *Coerenza*
- ✓ *Risultati*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 4

 **Quando non ci fidiamo?**


*Se non crediamo
che potranno
darci quello che
desideriamo.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 5

 **Quando non ci fidiamo?**

*Se abbiamo
paura che
possano
deluderci e farci
soffrire.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 6


 *Quando non ci fidiamo?*

Se la posta in palio è troppo alta, aumenta la paura.




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

7


 *Quando non ci fidiamo?*

Se pensiamo che non siano davvero interessati a noi.




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

8


 *Quale fiducia?*

In realtà non ci fidiamo di nessuno, perché non ci fidiamo di noi stessi!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

9

 *Fiducia condizionata!*

Deleghiamo la felicità
Deleghiamo il valore personale
Deleghiamo il senso della vita



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

10

 *Fiducia condizionata!*

Deleghiamo la sicurezza
Deleghiamo l'amore
Deleghiamo i successi



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

11

 *Un mare di aspettative...*

Il risultato è l'impossibilità di fidarsi!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

12

 *Fiducia incondizionata!*

*Di chi fidarsi
e come?
In piena
libertà...*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 13

 *Per esempio...*


*Una mamma
si fida del
figlio appena
nato, crede in
lui...*




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 14

 *Mi fido di te, se posso...*


*Credere nelle tue
potenzialità, in
quel che puoi
essere e diventare
ogni giorno.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 15

 *Mi fido di te, se posso...*

*Non tenere conto
di quante volte
cadrai, ma esserci
per aiutarti a
rialzarti
all'infinito.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

16

 *Mi fido di te, se posso...*

*Darti sempre
spazio e tempo per
poter esprimere il
meglio, senza
fretta, senza
limiti.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

17

 *Mi fido di te, se posso...*

*Credere che
qualsiasi errore
sia recuperabile e
che ogni giorno tu
possa fare meglio
del precedente.*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

18

 *Un solo nome... amore!*


Si tratta di credere nel potenziale della nostra capacità di amare!



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 19

 *Dunque, fidarsi è...*

...amare, esserci, credere negli altri, senza mai dimenticare limiti, paura, difficoltà. Nostre e altrui!




Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 20

 *Per imparare a fidarsi...*

...non resta che imparare a prendere in mano la propria vita e...

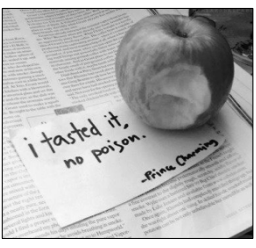


Scuola di Counseling IL MUTAMENTO 21



Per imparare a fidarsi...

*...rischiare
di amare!*



Scuola di Counseling IL MUTAMENTO

22
